

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO
SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>06/03</u>	SOBRECOXA DE FRANGO JARDINEIRA DE LEGUMES ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA ALFACE/ PEPINO MAÇÃ
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>07/03</u>	QUIBE BRÓCOLIS E COUVE-FLOR ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ACELGA/ BETERRABA KIWI
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>08/03</u>	BIFE ACEBOLADO BATATA DOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA CENOURA/ COUVE-FOLHA LARANJA
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>09/03</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO À PORTUGUESA FAROFA COM AZEITONAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA AGRIÃO / TOMATE MAMÃO
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>10/03</u>	FRANGO AO MOLHO VERMELHO (ALMOÇO) ESTROGONOFE DE FRANGO (JANTAR) BATATA INGLESA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA REPOLHO/ RABANETE BANANA
<u>SÁBADO</u> <u>11/03</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO AO MOLHO VERMELHO MACARRÃO INTEGRAL AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA PEPINO/RÚCULA MELÃO
<u>DOMINGO</u> <u>12/03</u>	BIFE AIPIM ORGÂNICO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHUCHU LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>13/03</u>	ISCAS DE CARNE À PORTUGUESA ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA BETERRABA / COUVE FOLHA MAÇÃ
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>14/03</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO BERINJELA TOMATE E CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA RABANETE / ALFACE LARANJA
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>15/03</u>	BIFE ACEBOLADO BATATA INGLESA COM VAGEM ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA CENOURA / RÚCULA MELÃO
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>16/03</u>	BISTECA SUÍNA CHUCHU E CENOURA COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA REPOLHO / BETERRABA BANANA
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>17/03</u>	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO FAROFAS SIMPLES ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA ACELGA / PEPINO LARANJA
<u>SÁBADO</u> <u>18/03</u>	CARNE MOÍDA COUVE À MINEIRA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA / TOMATE SALADA DE FRUTAS
<u>DOMINGO</u> <u>19/03</u>	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO BATATA DOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA VAGEM MAÇÃ

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>20/03</u>	QUIBE CENOURA E CHUCHU COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA BETERRABA / RÚCULA LARANJA
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>21/03</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ABOBRINHA, CEBOLA E PIMENTÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA RABANETE / ALFACE BANANA
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>22/03</u>	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO FAROFA COM AZEITONAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA CENOURA / ACELGA MAMÃO
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>23/03</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO À PORTUGUESA BATATA DOCE COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA AGRIÃO / BETERRABA MORANGO
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>24/03</u>	CARNE MOÍDA BRÓCOLIS E COUVE-FLOR COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA REPOLHO / PEPINO SALADA DE FRUTAS
<u>SÁBADO</u> <u>25/03</u>	PEITO DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO BATATA INGLESA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA / BETERRABA MAÇÃ
<u>DOMINGO</u> <u>26/03</u>	CARNE ASSADA DE PANELA AIPIM COZIDO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHUCHU LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>27/03</u>	PEITO DE FRANGO À PORTUGUESA BRÓCOLIS E COUVE-FLOR ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CENOURA / REPOLHO ABACAXI
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>28/03</u>	BISTECA SUÍNA ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO AGRIÃO / PEPINO LARANJA
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>29/03</u>	ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS (almoço) FRANGO ACEBOLADO (jantar) LEGUMES COZIDOS II ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO BETERRABA / ACELGA BANANA
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>30/03</u>	SASSAMI EMPANADO (almoço) ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS (jantar) BATATA COM VAGEM ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO RABANETE / ALFACE MAÇÃ
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>31/03</u>	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO LEGUMES REFOGADOS I ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO CENOURA / COUVE-FLOR KIWI
<u>SÁBADO</u> <u>01/04</u>	RISOTO DE FRANGO BATATA INGLESA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO REPOLHO / TOMATE LARANJA
<u>DOMINGO</u> <u>02/04</u>	CARNE MOÍDA BATATA DOCE COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VAGEM MAÇÃ

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO
SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>03/04</u>	ISCAS DE CARNE À PORTUGUESA ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA COUVE FOLHA/ PEPINO MAÇÃ
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>04/04</u>	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO ABOBRINHA, CEBOLA E PIMENTÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CENOURA / RÚCULA BANANA
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>05/04</u>	ALMÔNDEGA BOVINA BATATA DOCE COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA BETERRABA / ACELGA SALADA DE FRUTAS
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>06/04</u>	BIFE ACEBOLADO BRÓCOLIS E COUVE-FLOR ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ESPINAFRE / CENOURA MAÇÃ
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>07/04</u>	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO LEGUMES REFOGADOS I ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA ALFACE / TOMATE BANANA
<u>SÁBADO</u> <u>08/04</u>	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO BATATA INGLESA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA PEPINO/CHICÓRIA ABACAXI
<u>DOMINGO</u> <u>09/04</u>	QUIBE BERINJELA, TOMALTE E CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA REPOLHO MAÇÃ

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>10/04</u>	BIFE ACEBOLADO LEGUMES COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA COUVE FOLHA/ RABANETE BANANA
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>11/04</u>	SOBRECOXA DE FRANGO BATATA INGLESA COM AZEITONAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA / CENOURA MAÇÃ
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>12/04</u>	QUIBE RATATOIULE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA AGRIÃO / PEPINO LARANJA
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>13/04</u>	ISCAS DE FRANGO À PORTUGUESA BATATA DOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ALFACE / CENOURA BANANA
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>14/04</u>	OMELETE DE MILHO, TOMATE E CEBOLA CENOURA E COUVE-FLOR ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA ACELGA / BETERRABA ABACAXI
<u>SÁBADO</u> <u>15/04</u>	ALMÔNDEGAS BOVINA AIPIM AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA ESPINAFRE/TOMATE MAMÃO
<u>DOMINGO</u> <u>16/04</u>	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO COUVE À MINEIRA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHUCHU MAÇÃ

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>17/04</u>	ISCAS DE FRANGO COM CEBOLA BERINJELA AO FORNO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA ESPINAFRE / CENOURA MAÇÃ
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>18/04</u>	ALMÔNDEGAS DE CARNE AIPIM AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ACELGA / PEPINO BANANA
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>19/04</u>	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO LEGUMES REFOGADOS I ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA RÚCULA / BETERRABA LARANJA
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>20/04</u>	ISCAS DE CARNE À PORTUGUESA BRÓCOLIS E COUVE-FLOR ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA COUVE FOLHA / RABANETE MELÃO
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>21/04</u>	SOBRECOXA DE FRAGO CENOURA E VAGEM ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA REPOLHO / TOMATE MAMÃO
<u>SÁBADO</u> <u>22/04</u>	BIFE ACEBOLADO BATATA DOCE COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA / CENOURA SALADA DE FRUTAS
<u>DOMINGO</u> <u>23/04</u>	RISOTO DE FRANGO BATATA INGLESA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA COUVE-FLOR MAÇÃ

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>24/04</u>	ISCAS DE CARNE COM CEBOLA ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA MIX DE FOLHAS VERDES COM PALMITO / PEPINO MELÃO
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>25/04</u>	FRANGO À PORTUGUESA ABOBRINHA, CEBOLA E PIMENTÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ESPINAFRE / BETERRABA LARANJA
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>26/04</u>	ALMÔNDEGAS DE CARNE BOVINA AIPIM AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA ALFACE / RABANETE BANANA
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>27/04</u>	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO FAROFA COM AZEITONAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS / LENTILHA ACELGA / CENOURA MAÇÃ
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>28/04</u>	BIFE ACEBOLADO BATATA DOCE COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO VERMELHO/ LENTILHA REPOLHO COM ABACAXI / BETERRABA LARANJA
<u>SÁBADO</u> <u>29/04</u>	SOBRECOXA DE FRANGO BRÓCOLIS E COUVE-FLOR COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA AGRIÃO / PEPINO MORANGO
<u>DOMINGO</u> <u>30/04</u>	OMELETE DE BRÓLCOLIS, CEBOLA E TOMATE JARDINEIRA DE LEGUMES II ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA VAGEM KIWI

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>01/05</u>	ALMÔNDEGAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA AGRIÃO / BETERRABA LARANJA
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>02/05</u>	BISTECA SUÍNA BRÓCOLIS E COUVE-FLOR COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA COUVE FOLHA / CENOURA MAÇÃ
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>03/05</u>	BIFE ACEBOLADO BATATA INGLESA COM ERVILHAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA ALFACE COM ABACAXI / RABANETE LARANJA
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>04/05</u>	BOLINHO DE PEIXE LEGUMES COZIDOS III ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA RÚCULA / SALADA DE GRÃO DE BICO BANANA
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>05/05</u>	SOBRECOXA DE FRANGO RATATOUILE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ACELGA / CENURA MELÃO
<u>SÁBADO</u> <u>06/05</u>	FEIJOADA VEGETARIANA E COM CARNE COUVE À MINEIRA ARROZ BRANCO E INTEGRAL / LENTILHA CHICÓRIA / TOMATE MAMÃO
<u>DOMINGO</u> <u>07/05</u>	RISOTO DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHUCHU MAÇÃ

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>08/05</u>	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /ERVILHA SALADA DE SOJA EM GRÃOS / ALFACE POKAN
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>09/05</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO À PORTUGUESA BATATA DOCE COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO/ LENTILHA ACELGA / CENOURA BANANA
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>10/05</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO JARDINEIRA DE LEGUMES I ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA MIX DE FOLHAS VERDES COM COGUMELOS / RABANETE POKAN
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>11/05</u>	BIFE ACEBOLADO AIPIM AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA CHICÓRIA / BETERRABA ABACAXI
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>12/05</u>	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO COM ERVAS FAROFA COLORIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO C/ VEGETAIS/ LENTILHA RÚCULA COM MORANGOS / PEPINO LARANJA
<u>SÁBADO</u> <u>13/05</u>	FILÉ DE PEIXE À PORTUGUESA BRÓCOLIS COZIDO ARROZ BRANCO E INTEGRAL / LENTILHA REPOLHO / BETERRABA SALADA DE FRUTAS
<u>DOMINGO</u> <u>14/05</u>	CARRETEIRO POLENTA AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA COUVE-FLOR KIWI

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>15/05</u>	SOBRECOXA DE FRANGO COM AÇAFRÃO LEGUMES REFOGADOS I ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /ERVILHA BETERRABA / RÚCULA COM ABACAXI BANANA
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>16/05</u>	QUIBE ABOBRINHA, TOMATE E CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA PEPINO / ALFACE POKAN
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>17/05</u>	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO FAROFA COM AZEITONAS ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO COM VEGETAIS/LENTILHA ACELGA / CENOURA IOGURTE
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>18/05</u>	BISTECA SUÍNA BRÓCOLIS E COUVE-FLOR ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA CHICÓRIA / SALADA DE GRÃO DE BICO POKAN
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>19/05</u>	FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA BATATA PALHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BETERRABA / MIX DE FOLHAS VERDES COM PALMITO SALADA DE FRUTAS
<u>SÁBADO</u> <u>20/05</u>	CARNE MOÍDA COM MILHO E ERVILHA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO E INTEGRAL / LENTILHA AGRIÃO / PEPINO MORANGO
<u>DOMINGO</u> <u>21/05</u>	ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA VAGEM DOCE DE ABACAXI

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>22/05</u>	BIFE ACEBOLADO BATATA DOCE COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA /LENTILHA ALFACE COM COGUMELOS / PEPINO POKAN
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>23/05</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO CENOURA E CHUCHU COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA BETERRABA / COUVE FOLHA MAÇÃ
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>24/05</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO À PORTUGUESA ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO / ERVILHA RABANETE / RÚCULA COM PALMITO IOGURTE
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>25/05</u>	SOBRECOXA DE FRANGO BERINJELA, TOMATE E CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / ERVILHA CHICÓRIA / CENOURA LARANJA
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>26/05</u>	ESTROGONOFE DE CARNE BATATA PALHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO C/ VEGETAIS / LENTILHA BETERRABA / REPOLHO MELÃO
<u>SÁBADO</u> <u>27/05</u>	CARNE ASSADA DE PANELA PURÊ DE BATATAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA / PEPINO EM CONSERVA KIWI
<u>DOMINGO</u> <u>28/05</u>	FILÉ DE PEIXE AO MOLHO DE ALCAPARRAS BATATA COM ALECRIM ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHUCHU DOCE DE BANANA

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>29/05</u>	ALMÔNDEGAS DE CARNE MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO (milho conserva, champignon) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO C/ VEGETAIS /LENTILHA ALFACE / PEPINO POKAN ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>30/05</u>	BISTECA SUÍNA AO MOLHO AGRIDOCE BATATA COM VAGEM ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA BETERRABA / AGRIÃO MAMÃO
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>31/05</u>	BIFE ACEBOLADO ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA RABANETE / RÚCULA COM MORANGOS POKAN ME
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>01/06</u>	BOLINHO DE PEIXE CENOURA E CHUCHU COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA CHICÓRIA / SALADA DE SOJA EM GRÃOS LARANJA
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>02/06</u>	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO COM CURRY ABOBRINHA, CEBOLA E PIMENTÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA COUVE FOLHA / CENOURA POKAN
<u>SÁBADO</u> <u>03/06</u>	PICADINHO DE CARNE AO MOLHO POLENTA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ESPINAFRE / PEPINO EM CONSERVA SALADA DE FRUTAS
<u>DOMINGO</u> <u>04/06</u>	OMELETE COM ERVILHA E CEBOLA CREME DE MILHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BRÓCOLIS DOCE DE ABACAXI

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>05/06</u>	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO FAROFA COM AZEITONAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /ERVILHA SALADA DE GRÃO DE BICO / COUVE FOLHA MELÃO
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>06/06</u>	SOBRECOXA DE FRANGO COM ERVAS BERINJELA, TOMATE E CEBOLA/PURÊ DE BATATAS (JANTAR) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA ALFACE COM MORANGOS / RABANETE POKAN ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>07/06</u>	ALMÔNDEGAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO JARDINEIRA DE LEGUMES III/ POLENTA (JANTAR) ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO / LENTILHA BETERRABA / ESPINAFRE LARANJA
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>08/06</u>	FRANGO AO CURRY BATATA PALHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO C/ VEGETAIS / LENTILHA CHICÓRIA / CENOURA POKAN
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>09/06</u>	PEIXE EM POSTA LEGUMES REFOGADOS I ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA RÚCULA COM ABACAXI / PEPINO POKAN ME
<u>SÁBADO</u> <u>10/06</u>	CARNE MOÍDA AIPIM ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ESPINAFRE / PEPINO EM CONSERVA MORANGOS
<u>DOMINGO</u> <u>11/06</u>	RISOTO DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA VAGEM DOCE DE BANANA

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>12/06</u>	SOBRECOXA DE FRANGO LEGUMES COZIDOS III ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA ESPINAFRE / BETERRABA POKAN
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>13/06</u>	BISTECA SUÍNA AO MOLHO AGRIDOCE ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA SALADA DE SOJA EM GRÃO / PEPINO IOGURTE ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>14/06</u>	BIFE ACEBOLADO BRÓCOLIS E COUVE-FLOR/ MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA MIX DE FOLHAS VERDES COM TOMATE E PALMITO / RABANETE MAMÃO
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>15/06</u>	CARNE ASSADA DE PANELA PURÊ DE BATATAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA COUVE FOLHA / CENOURA MAÇÃ
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>16/06</u>	CARNE ENSOPADA FAROFA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA ALFACE COM COGUMELOS / BETERRABA POKAN ME
<u>SÁBADO</u> <u>17/06</u>	ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ALFACE / PEPINO EM CONSERVA SALADA DE FRUTAS
<u>DOMINGO</u> <u>18/06</u>	FILÉ DE PEIXE À PORTUGUESA CENOURA E VAGEM COZIDAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHUCHU DOCE DE ABACAXI

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>19/06</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO À PORTUGUESA LEGUMES COZIDOS I ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA /LENTILHA COUVE FOLHA/ PEPINO LARANJA
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>20/06</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ABÓBORA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ALFACE COM ABACAXI / RABANETE POKAN ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>21/06</u>	BIFE ACEBOLADO BATATA DOCE COZIDA (ALMOÇO) / PURÊ DE BATATA (JANTAR) ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO/ ERVILHA ESPINAFRE / BETERRABA KIWI
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>22/06</u>	SOBRECOXA DE FRANGO FAROFA COLORIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO C/ VEGETAIS / LENTILHA RÚCULA COM PALMITO / CENOURA POKAN
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>23/06</u>	PEIXE EM POSTA BATATA INGLESA COM ERVAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA SALADA DE GRÃO DE BICO / REPOLHO POKAN ME
<u>SÁBADO</u> <u>24/06</u>	OMELETE DE ESPINAFRE E CENOURA MACARRÃO INTEGRAL AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA RÚCULA / PEPINO EM CONSERVA MORAGOS
<u>DOMINGO</u> <u>25/06</u>	CARNE ENSOPADA AIPIM ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BRÓCOLIS DOCE DE BANANA

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>26/06</u>	BIFE ACEBOLADO FAROFA SIMPLES ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO C/ VEGETAIS /LENTILHA REPOLHO / CENOURA POKAN
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>27/06</u>	BISTECA SUÍNA LEGUMES COZIDOS III ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA SALADA COLORIDA COM AZEITONAS/ BETERRABA MAÇÃ ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>28/06</u>	BOLINHO DE PEIXE BATATA DOCE ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA SALADA DE SOJA EM GRÃOS / COUVE-FOLHA BANANA
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>29/06</u>	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO JARDINEIRA DE LEGUMES III (ALMOÇO)/ POLENTA (JANTAR) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA RÚCULA COM PALMITO / PEPINO IOGURTE ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>30/06</u>	COXA E SOBRECOXA BERINJELA, TOMATE E CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ESPINAFRE/ RABANETE POKAN
<u>SÁBADO</u> <u>01/07</u>	FILÉ DE PEIXE AO MOLHO DE ALCAPARRAS CENOURA E VAGEM COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA REPOLHO/ PEPINO EM CONSERVA KIWI
<u>DOMINGO</u> <u>02/07</u>	CARRETEIRO PURÊ DE BATATAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA COUVE-FLOR DOCE DE ABACAXI

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>03/07</u>	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO BERINJELA AO FORNO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA ALFACE COM MORANGOS / BETERRABA MAÇÃ ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>04/07</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO BRÓCOLIS E COUVE-FLOR COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA COUVE FOLHA/ CENOURA POKAN
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>05/07</u>	CARNE SUÍNA À PORTUGUESA ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO / ERVILHA ACELGA / PEPINO BANANA ME
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>06/07</u>	BIFE ACEBOLADO FAROFA COM AZEITONAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS / LENTILHA SALADA DE SOJA EM GRÃOS / ESPINAFRE LARANJA
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>07/07</u>	SOBRECOXA DE FRANGO LEGUMES REFOGADOS I ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA CHICÓRIA/ BETERRABA MAÇÃ
<u>SÁBADO</u> <u>08/07</u>	RISOTO DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA AGRIÃO/ PEPINO EM CONSERVA SALADA DE FRUTAS
<u>DOMINGO</u> <u>09/07</u>	CARNE MOÍDA POLENTA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA VAGEM DOCE DE BANANA

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>10/07</u>	FILÉ SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE (ALMOÇO) / BOLINHO DE PEIXE (JANTAR) JARDINEIRA DE LEGUMES I ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO /LENTILHA REPOLHO/BETERRABA LARANJA
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>11/07</u>	QUIBE MACARRÃO COM ERVAS (milho e azeitonas) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO C/ VEGETAIS / LENTILHA CHICÓRIA/ CENOURA MAÇÃ
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>12/07</u>	BIFE ACEBOLADO BATATA DOCE ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO / ERVILHA SALADA DE GRÃO DE BICO / ALFACE BANANA ME
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>13/07</u>	FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA BATATA PALHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA AGRIÃO / BETERRABA MAMÃO
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>14/07</u>	PEIXE EM POSTA LEGUMES COZIDOS III ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA PEPINO/ RÚCULA COM ABACAXI POKAN ME
<u>SÁBADO</u> <u>15/07</u>	PICADINHO DE CARNE BATATA COZIDA COM ERVAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ACELGA/RABANETE KIWI
<u>DOMINGO</u> <u>16/07</u>	CARNE MOÍDA AIPIM ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BRÓCOLIS DOCE DE ABACAXI

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>17/07</u>	BOLINHO DE PEIXE POLENTA AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA COUVE FOLHA /PEPINO BANANA
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>18/07</u>	ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO C/ VEGETAIS / LENTILHA ALFACE COM PALMITO/ BETERRABA LARANJA *** ALMOXARIFADO: separar 200 unidades para doação
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>19/07</u>	CARNE MOÍDA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA CHIÓRIA / CENOURA MAÇÃ
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>20/07</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO COM ABACAXI ABÓBORA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ ERVILHA ACELGA / TOMATE BANANA
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>21/07</u>	COXA E SOBRECOXA BATATA DOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA ESPINAFRE/ CENOURA MELÃO
<u>SÁBADO</u> <u>22/07</u>	DESINSETIZAÇÃO
<u>DOMINGO</u> <u>23/07</u>	DESINSETIZAÇÃO

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>24/07</u>	ISCAS DE FRANGO AO CURRY BRÓCOLIS E COUVE-FLOR ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA ACELGA/ CENOURA LARANJA
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>25/07</u>	CARNE MOÍDA BATATA COM ERVILHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA ESPINAFRE/ BETERRABA MAÇÃ ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>26/07</u>	FILÉ DE PEIXE AO MOLHO DE ALCAPARRAS LEGUMES COZIDOS III ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO / ERVILHA ALFACE COM MORANGO / PEPINO BANANA
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>27/07</u>	PICADINHO DE CARNE (ALMOÇO) / ALMÔNDÉGAS (JANTAR) CREME DE MILHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA AGRIÃO/ CENOURA ABACAXI ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>28/07</u>	CARRETEIRO FAROFA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEG. / LENTILHA RABANETE / CHICÓRIA LARANJA
<u>SÁBADO</u> <u>29/07</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO JARDINEIRA DE LEGUMES I ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA RÚCULA COM PALMITO/ TOMATE KIWI
<u>DOMINGO</u> <u>30/07</u>	CARNE MOÍDA POLENTA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA COUVE-FLOR DOCE DE ABACAXI

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>31/07</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ABÓBORA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA CHICÓRIA/ BETERRABA BANANA
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>01/08</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO À PORTUGUESA BATATA DOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA ALFACE C/ MORANGOS / RABANETE LARANJA ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>02/08</u>	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO FAROFAS SIMPLES ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO C/ VEGETAIS / ERVILHA COUVE FOLHA / SALADA DE SOJA EM GRÃOS MAÇÃ
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>03/08</u>	QUIBE BRÓCOLIS E COUVE-FLOR ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ ERVILHA RÚCULA COM PALMITO / BETERRABA SALADA DE FRUTAS ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>04/08</u>	SOBRECOXA DE FRANGO RATATOUILLE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA ACELGA/ PEPINO MAÇÃ
<u>SÁBADO</u> <u>05/08</u>	ALMÔNDEGAS AO MOLHO VERMELHO PURÊ DE BATATAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA ALFACE / RABANETE ABACAXI
<u>DOMINGO</u> <u>06/08</u>	ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA BRÓCOLIS DOCE DE BANANA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>07/08</u>	BIFE ACEBOLADO JARDINEIRA DE LEGUMES IV ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /ERVILHA RABANETE/ SALADA COLORIDA COM PALMITO POKAN (ALMOÇO) / LARANJA (JANTAR) ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>08/08</u>	BISTECA SUÍNA AO MOLHO AGRIDOCE (ALMOÇO) FILÉ MIGNON SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE (JANTAR) CENOURA E CHUCHU COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA SALADA DE GRÃO DE BICO / COUVE FOLHA BANANA
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>09/08</u>	BOLINHO DE PEIXE ABOBRINHA (ALMOÇO) / PURÊ DE BATATAS (JANTAR) ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA ACELGA / CENOURA LARANJA ME
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>10/08</u>	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO BATATA COM ERVILHAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA REPOLHO COM ABACAXI / BETERRABA MAÇÃ
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>11/08</u>	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO COM ERVAS FAROFA COLORIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS/ LENTILHA ESPINAFRE/ PEPINO MAMÃO
<u>SÁBADO</u> <u>12/08</u>	CARNE MOÍDA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA PEPINO EM CONSERVA / BETERRABA MORANGO
<u>DOMINGO</u> <u>13/08</u>	RISOTO DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA CHUCHU DOCE DE ABACAXI

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>21/08</u>	PICADINHO DE CARNE À PORTUGUESA FAROFA COM AZEITONAS ARROZ BRANCO /INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS /LENTILHA REPOLHO/ BETERRABA BANANA
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>22/08</u>	BISTECA SUÍNA AO MOLHO DE MOSTARDA CENOURA E CHUCHU COZIDOS ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO/ LENTILHA COUVE-MANTEIGA/ RABANETE LARANJA
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>23/08</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ABOBRINHA ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO/ ERVILHA CHICÓRIA / CENOURA MAÇÃ ME
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>24/08</u>	BIFE ACEBOLADO BATATA DOCE ARROZ BRANCO / INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO/ LENTILHA ESPINAFRE / PEPINO BANANA
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>25/08</u>	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO COM ERVAS LEGUMES REFOGADOS I (ALMOÇO) / POLENTA AO MOLHO (JANTAR) ARROZ BRANCO /INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BETERRABA/ AGRIÃO MELÃO ME
<u>SÁBADO</u> <u>26/08</u>	CARNE ASSADA DE PANELA AIPIM ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO/ LENTILHA REPOLHO/ CENOURA MAMÃO
<u>DOMINGO</u> <u>27/08</u>	ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ BRANCO /INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHUCHU DOCE DE ABACAXI

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>28/08</u>	SOBRECOXA DE FRANGO BERINJELA E CEBOLA ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA CHICÓRIA / CENOURA MAÇÃ ME
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>29/08</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO ACEBOLADO AO MOLHO AGRIDOCE ABÓBORA ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA ESPINAFRE / BETERRABA BANANA
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>30/08</u>	BIFE ACEBOLADO BRÓCOLIS E COUVE-FLOR ARROZ BRANCO/ INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA ALFACE COM PALMITO / PEPINO LARANJA
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>31/08</u>	FRANGO ENSOPADO CHUCHU COM ERVAS (ALMOÇO) / MACARRÃO INTEGRAL ALHO E ÓLEO (JANTAR) ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA ACELGA / CENOURA BANANA
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>01/09</u>	ESTROGONOFE DE CARNE BATATA PALHA ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO COM VEGETAIS / LENTILHA BETERRABA/ COUVE MANTEIGA MELÃO
<u>SÁBADO</u> <u>02/09</u>	FILÉ DE PEIXE À PORTUGUESA BATATA COM VAGEM ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO VERMELHO / ERVILHA RÚCULA / RABANETE KIWI
<u>DOMINGO</u> <u>03/09</u>	PICADINHO DE CARNE CREME DE MILHO ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA CHUCHU BANANA

Temperar o suíno de
terça-feira

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>04/09</u>	ISCAS DE CARNE AO MOLHO FAROFA COM AZEITONAS E CEBOLA ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA RÚCULA / CENOURA LARANJA
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>05/09</u>	BISTECA SUÍNA O MOLHO DE CHAMPIGNON ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA SALADA DE SOJA EM GRÃOS / ACELGA MAÇÃ
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>06/09</u>	SOBRECOXA DE FRANGO BATATA DOCE COZIDA ARROZ BRANCO/ INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA AGRIÃO / BETERRABA BANANA ME
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>07/09</u>	CARNE MOÍDA AIPIM COZIDO ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA PEPINO / CHICÓRIA MAMÃO
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>08/09</u>	RISOTO DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO COM VEGETAIS / LENTILHA REPOLHO / CENOURA SALADA DE FRUTAS ME
<u>SÁBADO</u> <u>09/09</u>	ALMÔNDEGAS AO MOLHO VERMELHO POLENTA ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA AGRIÃO / BETERRABA ABACAXI
<u>DOMINGO</u> <u>10/09</u>	FEIJOADA COM CARNE E VEGETARIANA COUVE À MINEIRA ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA CENOURA COZIDA LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>11/09</u>	ISCAS DE CARNE AO MOLHO DE MOSTARDA BRÓCOLIS E COUVE-FLOR / POLENTA (JANTAR) ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA ACELGA / BETERRABA MAÇÃ
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>12/09</u>	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO BATATA PALHA ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA PEPINO / RÚCULA COM PALMITO BANANA ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>13/09</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO ACEBOLADO AO MOLHO AGRIDOCE FAROFA COM CENOURA ARROZ BRANCO/ INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA CENOURA / ALFACE COM ABACAXI LARANJA
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>14/09</u>	SOBRECOXA DE FRANGO COM ERVAS RATATOUILLE ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA PEPINO / COUVE MANTEIGA ABACAXI ME
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>15/09</u>	QUIBE OU ALMÔNDEGA LEGUMES REFOGADOS I ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA SALADA DE GRÃO DE BICO / AGRIÃO LARANJA
<u>SÁBADO</u> <u>16/09</u> <u>Desinsetização</u>	<u>Desinsetização</u>
<u>DOMINGO</u> <u>17/09</u>	CARNE ASSADA DE PANELA AIPIM ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA CHUCHU DOCE DE BANANA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>18/09</u>	FRANGO ENSOPADO LEGUMES COZIDOS III ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA COUVE MANTEIGA / PEPINO MELÃO <div style="border: 1px solid orange; padding: 2px; width: fit-content; float: right; margin-top: 10px;"> Temperar o suíno de 4ª feira. USAR LIMÃO </div>
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>19/09</u>	ISCAS DE CARNE COM LINGUIÇA ABOBRINHA COZIDA / CREME DE MILHO (JANTAR) ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA ALFACE COM ABACAXI / BETERRABA MAÇÃ <div style="text-align: right;">ME</div>
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>20/09</u>	BISTECA SUÍNA AO MOLHO AGRIDOCE ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO/ INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA SALADA DE SOJA EM GRÃOS / RÚCULA COM CHAMPIGNON LARANJA <div style="text-align: right;">MM</div>
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>21/09</u>	SASSAMI EMPANADO RATATOUILLE ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / ERVILHA REPOLHO / BETERRRABA LARANJA
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>22/09</u>	ESTROGONOFE DE CARNE BATATA PALHA ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA CENOURA / CHICÓRIA MAMÃO <div style="text-align: right;">ME</div>
<u>SÁBADO</u> <u>23/09</u>	FILÉ DE PEIXE AO MOLHO DE ALCAPARRAS BRÓCOLIS E COUVE-FLOR ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA ALFACE / BETERRABA IOGURTE
<u>DOMINGO</u> <u>24/09</u>	CARRETEIRO PURÊ DE BATATAS ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA VAGEM MORANGO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>25/09</u>	SOBRECOXA DE FRANGO JARDINEIRA DE LEGUMES II ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA REPOLHO/ BETERRABA LARANJA
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>26/09</u>	FILE MIGNON SUÍNO AO MOLHO DE CHAMPIGNON BRÓCOLIS E COUVE-FLOR ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA RÚCULA C/ PALMITO/ GRÃO DE BICO MAÇÃ
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>27/09</u>	QUIBE RATATOUILLE ARROZ BRANCO/ INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA CENOURA / ACELGA LARANJA
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>28/09</u>	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO BATATA DOCE ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA PEPINO/ ESPINAFRE MAÇÃ
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>29/09</u>	FRANGO AO CURRY BATATA PALHA ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA ALFACE COM PALMITO / BETERRABA LARANJA
<u>SÁBADO</u> <u>30/09</u>	PICADINHO DE CARNE MACARRÃO INTEGRAL AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA AGRIÃO / PEPINO KIWI
<u>DOMINGO</u> <u>01/10</u>	COXA E SOBRECOXA DE FRANGO PURÊ DE BATATAS ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA BRÓCOLIS MAMÃO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>02/10</u>	BIFE ACEBOLADO FAROFA COM AZEITONAS ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO COM VEGETAIS / LENTILHA MIX DE FOLHAS VERDES/ RABANETE LARANJA
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>03/10</u>	SOBRECOXA DE FRANGO LEGUMES REFOGADOS II ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA BETERRABA/ REPOLHO MAÇÃ
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>04/10</u>	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO BATATA COM ERVAS / MACARRÃO (INT.) AO ALHO E ÓLEO (JANTAR) ARROZ BRANCO/ INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA PEPINO / ALFACE LARANJA
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>05/10</u>	BISTECA SUÍNA AO MOLHO DE COGUMELOS ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA SALADA DE GRÃO DE BICO II/ CHICÓRIA MAÇÃ
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>06/10</u>	ALMÔDEGAS BOVINAS AO MOLHO ABOBRINHA COM CEBOLA / POLENTA (JANTAR) ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA COUVE MANTEIGA / CENOURA MAMÃO
<u>SÁBADO</u> <u>07/10</u>	FILÉ DE PEIXE À PORTUGUESA JARDINEIRA DE LAGUMES I ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA AGRIÃO / BETERRABA LARANJA
<u>DOMINGO</u> <u>08/10</u>	CARNE MOÍDA AIPIM ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA COUVE-FLOR MELÃO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>09/10</u>	ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS BRÓCOLIS E COUVE-FLOR ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA ALFACE COM PALMITO/ BETERRABA LARANJA
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>10/10</u>	ALMÔNDEGAS AO MOLHO VERMELHO FAROFA SIMPLES ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO COM VEGETAIS / LENTILHA ACELGA/ CENOURA MAÇÃ MOLHO DE MOSTARDA
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>11/10</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO À PORTUGUESA BATATA DOCE ARROZ BRANCO/ INTEGRAL / FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA RÚCULA/ RABANETE ABACAXI
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>12/10</u>	ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA/ PEPINO SALADA DE FRUTAS
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>13/10</u>	CARRETEIRO AIPIM ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA ESPINAFRE/ TOMATE MAMÃO
<u>SÁBADO</u> <u>14/10</u>	QUIBE PURÊ DE BATATA ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA AGRIÃO / BETERRABA LARANJA
<u>DOMINGO</u> <u>15/10</u>	SASSAMI EMPANADO POLENTA ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA CENOURA COZIDA DOCE DE ABACAXI

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>16/10</u>	ISCAS DE FRANGO À PORTUGUESA LEGUMES COZIDOS III ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA ESPINAFRE/ PEPINO SALADA DE FRUTAS
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>17/10</u>	BISTECA AO MOLHO DE COGUMELOS ABÓBORA ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA ALFACE COM ABACAXI/ BETERRABA LARANJA
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>18/10</u>	BIFE ACEBOLADO FAROFA SIMPLES ARROZ BRANCO/ INTEGRAL / FEIJÃO COM VEGETAIS / LENTILHA ACELGA/ CENOURA MAÇÃ
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>19/10</u>	QUIBE ABOBRINHA E CEBOLA/MACARRÃO INTEGRAL (JANTAR) ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA CHICÓRIA/ SALADA DE GRÃO DE BICO LARANJA
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>20/10</u>	SOBRECOXA DE FRANGO LEGUMES REFOGADOS I ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA AGRIÃO / BETERRABA MAMÃO
<u>SÁBADO</u> <u>21/10</u>	SASSAMI EMPANADO JARDINEIRA DE LEGUMES IV ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA RÚCULA/ RABANETE SALADA DE FRUTAS
<u>DOMINGO</u> <u>22/10</u>	PICADINHO DE CARNE PURÊ DE BATATAS ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA BRÓCOLIS MAÇÃ EM CALDA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>23/10</u>	SOBRECOXA DE FRANGO BERINJELA, TOMATE E PIMENTÃO ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA SALADA DE SOJA EM GRÃOS/ ALFACE LARANJA
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>24/10</u>	BIFE ACEBOLADO FAROFA SIMPLES ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO COM VEGETAIS/ LENTILHA REPOLHO/ CENOURA BANANA MM
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>25/10</u>	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO BATATA DOCE ARROZ BRANCO/ INTEGRAL / FEIJÃO VERMELHO / ERVILHA CHICÓRIA/ BETERRABA MAÇÃ
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>26/10</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO À PORTUGUESA LEGUMES COZIDOS III ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA ACELGA/ PEPINO BANANA
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>27/10</u>	ESTROGONOFE DE CARNE BATATA PALHA ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA ESPINAFRE / BETERRABA MAÇA
<u>SÁBADO</u> <u>28/10</u>	FEIJOADA COM CARNE E VEGETARIANA COUVE À MINEIRA ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA AGRIÃO/ TOMATE LARANJA
<u>DOMINGO</u> <u>29/10</u>	FILÉ DE PEIXE COM ALCAPARRAS ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA CHUCHU KIWI

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>30/10</u>	ISCAS BOVINAS ACEBOLADAS COM MILHO LEGUMES COZIDOS III ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA ACELGA/ PEPINO LARANJA
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>31/10</u>	BISTECA SUÍNA AO MOLHA AGRIDOCE ABÓBORA ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA ESPINAFRE/ BETERRABA BANANA ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>01/11</u>	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA BATATA PALHA ARROZ BRANCO/ INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA ALFACE/ CENOURA MAÇÃ
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>02/11</u>	CARNE MOÍDA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA CHICÓRIA/ BETERRABA BANANA
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>03/11</u>	SASSAMI EMPANADO JARDINEIRA DE LEGUMES VI ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA REPOLHO / PEPINO MAMÃO ME
<u>SÁBADO</u> <u>04/11</u>	CARNE ASSADA DE PANELA POLENTA ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA ALFACE/ CENOURA SALADA DE FRUTAS
<u>DOMINGO</u> <u>05/11</u>	RISOTO DE FRANGO AIPIM ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA VAGEM ABACAXI ME

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>06/11</u>	ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS (ALMOÇO)/ PICADINHO DE CARNE COM LINGUIÇA (JANTAR) FAROFA COM AZEITONAS ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA PEPINO <p style="text-align: right;">ME</p>
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>07/11</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO (ALMOÇO) / RISOTO (JANTAR) LEGUMES REFOGADOS I ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO/ LENTILHA REPOLHO/ PEPINO <p style="text-align: right;">MM</p>
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>08/11</u>	FILE MIGNON SUÍNO COM ERVAS BATATA COM VAGEM ARROZ BRANCO/ INTEGRAL / FEIJÃO VERMELHO/ LENTILHA SALADA DE SOJA EM GRÃOS
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>09/11</u>	ALMÔNDEGAS JARDINEIRA DE LEGUMES III ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO /ERVILHA BETERRABA <p style="text-align: right;">ME</p>
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>10/11</u>	FRANGO AO CURRY BATATA PALHA ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA CENOURA SALADA DE FRUTAS
<u>SÁBADO</u> <u>11/11</u>	CARNE ASSADA DE PANELA PURÊ DE BATATAS ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA REPOLHO
<u>DOMINGO</u> <u>12/11</u>	CARRETEIRO AIPIM ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA CHUCHU

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>13/11</u>	ISCAS DE CARNE COM LINGUIÇA FAROFA SIMPLES ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO /ERVILHA BETERRABA/ ESPINAFRE SALADA DE FRUTAS
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>14/11</u>	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO/ LENTILHA REPOLHO/ PEPINO
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>15/11</u> <u>Feriado</u>	ESTROGONOFE DE CARNE BATATA PALHA ARROZ BRANCO/ INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA VAGEM/ AGRIÃO
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>16/11</u>	SOBRECOXA DE FRANGO ABOBRINHA COM CEBOLA ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA /LENTILHA SALADA DE GÃO DE BICO/ RÚCULA MAMÃO
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>17/11</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA ACELGA/ BETERRABA SALADA DE FRUTAS
<u>SÁBADO</u> <u>18/11</u>	RISOTO DE FRANGO PURÊ DE BATATAS ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA CENOURA/REPOLHO MAMÃO
<u>DOMINGO</u> <u>19/11</u>	FEIJOADA (VEGETARIANA E COM CARNE) AIPIM
	ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA COUVE-FLOR KIWI

ME

MOLHO DE ERVAS

ME

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>20/11</u>	<p>ISCAS DE CARNE À PORTUGUESA (ALMOÇO)/ CARNE ASSADA DE PANELA (JANTAR) BATATA PALHA ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA REPOLHO/ BETERRABA ABACAXI</p> <p style="text-align: right;">MM</p>
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>21/11</u>	<p>FILÉ MIGNON SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE BATATA E CHUCHU COZIDOS ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA/ ERVILHA SALADA DE SOJA EM GRÃOS/ ACELGA MAMÃO</p>
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>22/11</u>	<p>SOBRECOXA DE FRANGO COM ERVAS BERINJELA E CEBOLA ARROZ BRANCO/ INTEGRAL / FEIJÃO VERMELHO/ LENTILHA CHICÓRIA/PEPINO</p>
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>23/11</u>	<p>ISCAS DE CARNE COM LINGUIÇA (ALMOÇO)/ OMELETE DE ESPINAFRE E CENOURA (JANTAR) ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA BETERRABA/ ALFACE</p> <p style="text-align: right;">ME</p>
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>24/11</u>	<p>FRANGO AO MOLHO VERMELHO BATATA DOCE ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO/ LENTILHA CENOURA/ AGRIÃO</p> <p style="text-align: right;">ME</p>
<u>SÁBADO</u> <u>25/11</u>	<p>CARNE MOÍDA (com ovos dz- sobra de 5º feira) MACARRÃO COM ERVAS ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA RÚCULA/ PEPINO KIWI</p>
<u>DOMINGO</u> <u>26/11</u>	<p>ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA CHUCHU ABACAXI</p>

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>27/11</u>	BIFE ACEBOLADO (ALMOÇO)/ESTROGONOFE DE FRANGO (JANTAR) ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO /ERVILHA SALADA DE GRÃO DE BICO/ ACELGA
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>28/11</u>	BISTECA SUÍNA AO MOLHO DE CHAMPIGNON JARDINEIRA DE LEGUMES IV ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA BETERRABA/ ALFACE ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>29/11</u>	ISCAS DE CARNE COM LINGUIÇA (ALMOÇO) / BIFE (JANTAR) FAROFAS SIMPLES (ALMOÇO)/ PURÊ DE BATATAS (JANTAR) ARROZ BRANCO/ INTEGRAL / FEIJÃO/ ERVILHA PEPINO/ CHICÓRIA MAMÃO ME
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>30/11</u>	SOBRECOXA DE FRANGO ABOBRINHA COM CEBOLA (ALMOÇO)/ POLENTA AO MOLHO VERMELHO (JANTAR) ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA /LENTILHA CENOURA/ RÚCULA ABACAXI
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>01/12</u>	FRANGO AO CURRY BATATA PALHA ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO/ LENTILHA REPOLHO/BETERRABA
<u>SÁBADO</u> <u>02/12</u>	OMELETE COM CEBOLA, TOMATE E MILHO AIPIM AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA ESPINAFRE/ PEPINO KIWI
<u>DOMINGO</u> <u>03/12</u>	CARNE ASSADA DE PANELA BATATA DOCE ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA COUVE-FLOR MAMÃO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>04/12</u>	ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA RÚCULA COM ABACAXI/ BETERRABA KIWI
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>05/12</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE PURÊ DE BATATAS ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO / ERVILHA CENOURA/ ACELGA ABACAXI
	ME
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>06/12</u>	FRANGO XADREX (c/ cebola, pimentão e shoyu) (Almoço) SOBRECOXA DE FRANGO (Jantar) BATATA DOCE (ALMOÇO)/ CREME DE MILHO (JANTAR) ARROZ BRANCO/ INTEGRAL / FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA CHICÓRIA/ PEPINO MORANGO COM CREME DE LEITE
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>07/12</u>	RISOTO DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO /ERVILHA ALFACE COM PALMITO/ TOMATE SALADA DE FRUTAS
	MM
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>08/12</u> (FIM DO PERÍODO LETIVO)	ALMÔNDEGA DE CARNE BOVINA (OU QUIBE) POLENTA ARROZ BRANCO /INTEGRAL / FEIJÃO/ LENTILHA COUVE-FOLHA FIGO
	ME