|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| *Saladas* | *Saladas* | *Saladas* | *Saladas* | *Saladas* |
| Alface | Alface | Alface | Alface | Alface |
| Vinagrete | Vinagrete | Vinagrete | Vinagrete | Vinagrete |
| Repolho Roxo | Agrião | Cenoura ralada | Salada de PTN de soja | Beterraba ralada |
| Rabanete | Beterraba cozida | Acelga com laranja | Chuchu | Abobrinha temperada |
| Rúcula | Pepino Japonês | Almeirão | Chicória | Rúcula  |
| *Acompanhamentos*  | *Acompanhamentos*  | *Acompanhamentos* | *Acompanhamentos* | *Acompanhamentos* |
| Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| Arroz integral | Arroz integral  | Arroz integral | Arroz integral | Arroz integral |
| Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa |
| Feijão | Feijão | Feijão | Feijão Carioquinha | Feijão |
| Macarrão ao molho sugo | Batata doce temperada | Refogado de couve c/repolho | Batata inglesa souté | Polenta de forno |
| *Carnes* | *Carnes* | *Carnes* | *Carnes* | *Carnes* |
| Carne de panela  | Iscas de carne acebolada | Suíno xadrez | Carne assada | Frango ensopado |
| Frango grelhado c/pimentões | Torta de frango  | Hambúrguer bovino | Filé de peixe grelhado | Costelinha suína assada |
| Omelete de couve mineira | Almôndegas de PTN de soja | Abobrinha recheada | ---- | Virado de legumes |
| *Sobremesa* | *Sobremesa* | *Sobremesa* | *Sobremesa* | *Sobremesa* |
| Laranja | Banana | Maçã | Laranja | Banana |

**CARDÁPIO de 26 a 30 de novembro de 2018**

Cardápio sujeito a alterações\*

Nutricionista Fernanda Grezoski Bitencourt

CRN10 4171