|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Domingo** | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** | **Sábado** | **Domingo** |
| *Saladas* | *Saladas* |  | *Saladas* | *Saladas* | *Saladas* | *Saladas* | *Saladas* |
| Alface | Alface |  | Alface | Alface | Alface | Alface | Alface |
| Vinagrete | Vinagrete |  | Vinagrete | Vinagrete | Vinagrete | Vinagrete | Vinagrete |
| Rabanete | Pepino |  | Acelga | Beterraba ralada | Repolho | Rabanete | Acelga |
| Almeirão | Cenoura ralada | NATAL | Repolho roxo | Pepino Japonês | Couve mineira | Rúcula | Beterraba cremosa |
| Beterraba cozida | Rúcula |  | Agrião | Almeirão | Cenoura ralada | Alface roxa | Agrião |
| *Acompanhamentos* | *Acompanhamentos* |  | *Acompanhamentos* | *Acompanhamentos* | *Acompanhamentos* | *Acompanhamentos* | *Acompanhamentos* |
| Arroz | Arroz |  | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| Arroz integral | Arroz temperado |  | Arroz integral | Arroz integral | Arroz integral | Arroz integral | Arroz verde |
| Farofa | Farofa |  | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa |
| Feijão | Feijão |  | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| Purê de batatas | Macarrão ao molho branco |  | Batata baby c/ alecrim | Batata doce assada | Abóbora temperada | Purê de batatas | Aipim |
| *Carnes* | *Carnes* |  | *Carnes* | *Carnes* | *Carnes* | *Carnes* | *Carnes* |
| Linguiça assada | Bife bovino |  | Peixe grelhado | Iscas de carne com pimentões | Frango xadrez | Linguiça assada | Lombo suíno assado agridoce |
| Estrogonofe de frango | Frango agridoce com frutas |  | Carne ensopada | Costela suína assada | Carne assada | Frango grelhado | Frango à Siberiana |
| \_\_ | \_\_ | \_\_ | \_\_ | Refogado de PTN de soja c/ cebola e tomate | \_\_ | \_\_ | \_\_ |
| *Sobremesa* | *Sobremesa* |  | *Sobremesa* | *Sobremesa* | *Sobremesa* | *Sobremesa* | *Sobremesa* |
| Laranja | Banana |  | Maçã | Laranja | Banana | Maçã | Laranja |

**CARDÁPIO DE 23 A 30 DE DEZEMBRO DE 2018**

Cardápio sujeito a alterações\*

Nutricionista Fernanda Grezoski Bitencourt

CRN10 4171