

CARDÁPIO de 19 a 23 de novembro de 2018

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Cenoura ralada	Beterraba cozida	Tabule	Berinjela temperada	Beterraba ralada
Repolho	Rúcula	Cenoura cozida	Almeirão	Chicória
Agrião	Acelga	Couve com brotos	Rabanete	Pepino
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Purê de batata	Abobrinha c/cebola roxa e shoyu	Macarrão à marguerita	Quirera	Purê de abóbora
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Frango assado	Bisteca bovina grelhada	Fígado acebolado	Frango caipira ensopado	Peixe assado
Bife acebolado	Estrogonofe de frango	Frango assado	Iscas de carne	Frango grelhado
PTN de soja ao molho vermelho	Omelete de cenoura	Carne suína de panela	Torta de legumes	Carne moída ensopada
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

Cardápio sujeito a alterações*

Fernanda Grezski Bitencourt

CRN10 4171

