

Cardápio de 25 de Fevereiro a 01 de março de 2019

<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Beterraba cozida	Salada Indiana*	Cenoura ralada	Almeirão	Salada Rá*
Couve mineira	Rúcula	Rabanete	Beterraba ralada	Rúcula
Tabule	Repolho roxo	Agrião	Pepino	Acelga
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz Parboilizado				
Arroz integral				
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão à marguerita	Moranga caramelizada	Yakissoba	Polenta	Batata à dorê
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Frango ao creme de milho	Bife à rolê	Costela suína ao barbecue	Galinha caipira ensopada	Panqueca de carne moída
Isclas ao molho xadrez	Frango à passarinho	Frango grelhado	Bife acebolado	Filé de peixe grelhado
--	Fricassê de vegetais	--	Lasanha de berinjela c/PTN	--
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito à alterações*

*Salada Indiana: Banana, coco, salsão, curry e creme de leite.

*Salada Rá: Cenoura, milho, ervilha, bacon, batata palha e maionese.