



Your complimentary use period has ended.
Thank you for using PDF Complete.

[Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features](#)

Cardápio de 23 a 29/10

Cardápio sujeito a alterações

	Acompanhamento		Prato principal	Complemento	Salada
Segunda-feira	Arroz parboilizado/Arroz integral	Feijão carioca/Lentilha	Sobrecoxa de frango	Berinjela, tomate e pimentão	Salada de s grãos/Al
Terça-feira	Arroz parboilizado/Arroz integral	Feijão com vegetais/Lentilha	Quibe (Almoço) Sassami de frango empanado (Jantar)	Farofa simples	Repolho/Ca
Quarta-feira	Arroz parboilizado/Arroz integral	Feijão vermelho/Ervilha	Iscas de frango ao molho vermelho	Batata doce cozida	Chicória/Be
Quinta-feira	Arroz parboilizado/Arroz integral	Feijão carioca/Lentilha	Filé mignon suíno à portuguesa	Legumes cozidos III	Acelga/ Po
Sexta-feira	Arroz parboilizado/Arroz integral	Ervilha	Estrogonofe de carne	Batata palha	Espinafre/Bo
Sábado	Arroz parboilizado/Arroz integral	Feijão com vegetais/Lentilha	Filé mignon suíno à portuguesa	Couve à mineira	Agrião / To
Domingo	Arroz parboilizado/Arroz integral	Feijão/Ervilha	Filé de peixe ao molho de alcaparras	Abóbora cozida	Chuchu c

Ingredientes:**SEGUNDA-FEIRA****ARROZ PARBOILIZADO:** arroz parboilizado, sal, óleo de soja.



Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.

Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features

integral, sal, óleo de soja.

rioca, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, l

sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha

SOBRECOXA DE FRANGO: sobrecoxa de frango, sal, óleo de soja, pimenta preta moída.

BERINJELA, TOMATE E PIMENTÃO: berinjela, tomate, pimentão, óleo de soja, sal, pir

SALADA DE SOJA EM GRÃOS: tomate, cenoura, cebola, soja em grãos, tempero verde, a

ALFACE: alface.

VINAGRETE: tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal.

LARANJA: laranja.

ARROZ PARBOILIZADO: arroz parboilizado, sal, óleo de soja.

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja.

FEIJÃO COM VEGETAIS: feijão, abóbora, batata doce, chuchu, cebola, sal, óleo de soja, a em folha, orégano, cominho.

LENTILHA: lentilha, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha

QUIBE (ALMOÇO): carne bovina, água, trigo para quibe, sal, cebola, óleo vegetal, hortelã, maltodextrina, antioxidante: eritorbato de sódio, estabilizante: polifosfato de sódio. Contém ;

SASSAMI DE FRANGO EMPANADO (JANTAR): carne de frango, água, farinha de trigo fólico, gordura vegetal, amido, sal, farinha de milho, proteína de soja, açúcar, extrato de leved (cebola em pó, alho em pó, salsa em flocos, aipo em pó e pimenta preta), carne de frango desi preparado sabor galinha, aromatizantes (óleo resina de pimenta preta e óleo de orégano), rea monossódico, estabilizante tripolifosfato de sódio, emulsificante mono e diglicerídeos de ácid goma xantana, antioxidante isoascorbato de sódio, acidulante ácido cítrico, corantes naturais



FAROFA SIMPLES: farinha de mandioca, óleo de soja, sal, colorau ou açafraão.

REPOLHO: repolho.

CENOURA: cenoura.

MOLHO DE MOSTARDA: azeite de oliva, mostarda, suco de limão, alho em pasta, temepi majericão, manjerona, orégano.

TERÇA-FEIRA



Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

arroz parboilizado, sal, óleo de soja.

QUARTA- FEIRA

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja.

FEIJÃO VERMELHO: feijão vermelho, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero ve cominho.

ERVILHA: ervilha, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha, c

ISCAS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO: peito ou sassami d efrango, tomate, ceb soja, tempero verde,alho em pasta, pimenta preta moída, manjeição, orégano.

BATATA DOCE COZIDA: batata doce, sal, tempero verde.

CHICÓRIA: chicória.

BETERRABA: beterraba.

VINAGRETE: tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal.

MAÇÃ: maçã.

QUINTA- FEIRA

ARROZ PARBOILIZADO: arroz parboilizado, sal, óleo de soja.

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja.

FEIJÃO CARIOCA: feijão carioca, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, l

LENTILHA: lentilha, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha

FILÉ MIGNON SUÍNO À PORTUGUESA: carne suína, cebola, tomate, pimentão, sal, az verde, pimenta preta moída.

LEGUMES COZIDOS III: cenoura, chuchu, vagem, sal, tempero verde.

ACELGA:acelga.

PEPINO: pepino.

VINAGRETE: tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal.

BANANA: banana.

SEXTA- FEIRA

ARROZ PARBOILIZADO: arroz parboilizado, sal, óleo de soja.

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja.

LENTILHA: lentilha, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha

ESTROGONOFE DE CARNE: carne bovina, leite, creme de leite, tomate, massa de tomate



Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.

óleo de soja, tempero verde, alho em pasta, noz moscada, man



Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features

ha industrializada (batata inglesa, óleo de soja, sal).

ESPINAFRE: espinafre.

BETERRABA: beterraba.

VINAGRETE: tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal.

MAÇÃ: maçã.

SÁBADO

ARROZ PARBOILIZADO: arroz parboilizado, sal, óleo de soja.

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja.

FEIJÃO COM VEGETAIS: feijão, abóbora, batata doce, chuchu, cebola, sal, óleo de soja, a em folha, orégano, cominho.

LENTILHA: lentilha, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha

FILÉ MIGNON SUÍNO À PORTUGUESA: carne suína, cebola, tomate, pimentão, sal, az verde, pimenta preta moída.

COUVE À MINEIRA: couve-manteiga, cebola, sal, temepro verde orgânico, óleo de de soja

AGRIÃO: agrião.

TOMATE: tomate.

VINAGRETE: tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal.

LARANJA: laranja.

DOMINGO

ARROZ PARBOILIZADO: arroz parboilizado, sal, óleo de soja.

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja.

FEIJÃO: feijão preto, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha

ERVILHA: ervilha, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha, c

FILÉ DE PEIXE AO MOLHO DE ALCAPARRAS: merluza ou pescada branca, suco de li em pasta, tempero verde, pimenta preta moída, sálvia.

ABÓBORA COZIDA: abóbora, sal, tempero verde.

CHUCHU COZIDO: Chuchu, sal, tempero verde.

VINAGRETE: tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal.



*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

**Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features**

- [Cardápios de Março a Dezembro de 2016](#)
- [Cardápios de Março a Julho de 2017](#)
- [Cardápio 31 de julho a 06 de agosto de 2017](#)
- [Cardápio de 07 a 13 de agosto de 2017](#)
- [Cardápio de 14 a 20 de agosto de 2017](#)
- [Cardápio de 21 a 27 de agosto de 2017](#)
- [Cardápio de 28 de agosto a 03 de setembro de 2017](#)
- [Cardápio de 04 a 10 de setembro de 2017](#)
- [Cardápio de 11 a 17 de setembro de 2017](#)
- [Cardápio de 18 a 24 de setembro de 2017](#)
- [Cardápio de 25 de setembro a 1 de outubro de 2017](#)
- [Cardápio de 02 a 08 de outubro de 2017](#)
- [Cardápio de 09 a 15 de outubro de 2017](#)
- [Cardápio de 16 a 22 de outubro de 2017](#)