RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

|  |  |
| --- | --- |
| **DIA** | **CARDÁPIO PROGRAMADO** |
| **SEGUNDA-FEIRA**  **21/08** | **PICADINHO DE CARNE À PORTUGUESA**  **FAROFA COM AZEITONAS**  **ARROZ BRANCO /INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS /LENTILHA**  **REPOLHO/ BETERRABA**  **BANANA** |
| **TERÇA-FEIRA**  **22/08** | **BISTECA SUÍNA AO MOLHO DE MOSTARDA**  **CENOURA E CHUCHU COZIDOS**  **ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO/ LENTILHA**  **COUVE-MANTEIGA/ RABANETE**  **LARANJA** |
| **QUARTA-FEIRA**  **23/08** | **SASSAMI DE FRANGO EMPANADO**  **ABOBRINHA**  **ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO/ ERVILHA**  **CHICÓRIA / CENOURA**  **MAÇÃ ME** |
| **QUINTA-FEIRA**  **24/08** | **BIFE ACEBOLADO**  **BATATA DOCE**  **ARROZ BRANCO / INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO/ LENTILHA**  **ESPINAFRE / PEPINO**  **BANANA** |
| **SEXTA-FEIRA**  **25/08** | **COXA E SOBRECOXA DE FRANGO COM ERVAS**  **LEGUMES REFOGADOS I (ALMOÇO) / POLENTA AO MOLHO (JANTAR)**  **ARROZ BRANCO /INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA**  **BETERRABA/ AGRIÃO**  **MELÃO ME** |
| **SÁBADO**  **26/08** | **CARNE ASSADA DE PANELA**  **AIPIM**  **ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO/ LENTILHA**  **REPOLHO/ CENOURA**  **MAMÃO**  Temperar o suíno de terça-feira |
| **DOMINGO**  **27/08** | **ESTROGONOFE DE FRANGO**  **BATATA PALHA**  **ARROZ BRANCO /INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA**  **CHUCHU**  **DOCE DE ABACAXI** |