RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

|  |  |
| --- | --- |
| **DIA** | **CARDÁPIO PROGRAMADO** |
| **SEGUNDA-FEIRA****21/08** | **PICADINHO DE CARNE À PORTUGUESA** **FAROFA COM AZEITONAS****ARROZ BRANCO /INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS /LENTILHA****REPOLHO/ BETERRABA****BANANA**  |
| **TERÇA-FEIRA****22/08** | **BISTECA SUÍNA AO MOLHO DE MOSTARDA** **CENOURA E CHUCHU COZIDOS** **ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO/ LENTILHA****COUVE-MANTEIGA/ RABANETE****LARANJA**  |
| **QUARTA-FEIRA****23/08** | **SASSAMI DE FRANGO EMPANADO** **ABOBRINHA****ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO/ ERVILHA****CHICÓRIA / CENOURA** **MAÇÃ ME** |
| **QUINTA-FEIRA****24/08** | **BIFE ACEBOLADO** **BATATA DOCE** **ARROZ BRANCO / INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO/ LENTILHA****ESPINAFRE / PEPINO****BANANA**  |
| **SEXTA-FEIRA****25/08** | **COXA E SOBRECOXA DE FRANGO COM ERVAS****LEGUMES REFOGADOS I (ALMOÇO) / POLENTA AO MOLHO (JANTAR)****ARROZ BRANCO /INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA****BETERRABA/ AGRIÃO****MELÃO ME** |
| **SÁBADO****26/08** | **CARNE ASSADA DE PANELA** **AIPIM****ARROZ BRANCO / INTEGRAL / FEIJÃO/ LENTILHA** **REPOLHO/ CENOURA****MAMÃO** Temperar o suíno de terça-feira |
| **DOMINGO****27/08** | **ESTROGONOFE DE FRANGO** **BATATA PALHA** **ARROZ BRANCO /INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA****CHUCHU****DOCE DE ABACAXI**  |