



Your complimentary use period has ended.
Thank you for using PDF Complete.

[Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features](#)

diário de 11 a 17/09

o sujeito a alterações

	Acompanhamento		Prato principal	Complemento	Salada
segunda-feira	Arroz parboilizado/ Arroz integral	Feijão/Ervilha	Iscas de carne ao molho de mostarda	Brócolis e couve-flor (Almoço) Polenta (Jantar)	Acelga/Beterr
Terça-feira	Arroz parboilizado/ Arroz integral	Feijão carioca/Lentilha	Iscas de frango ao molho vermelho	Batata palha	Pepino/Rúcu com palmit
Quarta-feira	Arroz parboilizado/ Arroz integral	Feijão/Lentilha	Filé mignon suíno acebolado	Farofa com cenoura	Cenoura /Alf com abacax
Quinta-feira	Arroz parboilizado/Arroz integral	Feijão/Ervilha	Sobrecoxa de frango com ervas	Ratatouile	Pepino/ Cou manteiga
Sexta-feira	Arroz integral	Feijão/Lentilha	Almoço: Almôndega Jantar: Bolinho de peixe/ Iscas de frango com milho	Legumes refogados I	Salada de grã bico/Agriã
Sábado	DESINSETIZAÇÃO				
Domingo	Arroz parboilizado/Arroz integral	Feijão/ Lentilha	Carne moída	Aipim	Chuchu cozi

Ingredientes:



Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.

Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features

arroz parboilizado, sal, óleo de soja.

integral, sal, óleo de soja.

SEGUNDA-FEIRA

FEIJÃO: feijão, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha, orégano

ERVILHA: ervilha, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha,

ISCAS DE CARNE AO MOLHO MOSTARDA: carne bovina, leite de vaca, creme de leite, sal, óleo de soja, alho em pasta, pimenta preta moída. **Contém glúten e lactose.**



BRÓCOLIS E COUVE-FLORES COZIDOS: brócolis, couve-flor, sal.

POLENTA SIMPLES: polenta instantânea (farinha de milho flocada), sal, tempero verde.

ACELGA: acelga.

BETERRABA: beterraba.

VINAGRETE: tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal.

MAÇÃ: maçã.

TERÇA-FEIRA

ARROZ PARBOILIZADO: arroz parboilizado, sal, óleo de soja.

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja.

FEIJÃO CARIOCA: feijão carioca, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde,

LENTILHA: lentilha, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha,

ISCAS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO: carne de frango, tomate, cebola, massa, tempero verde, alho em pasta, pimenta preta moída, manjericão, orégano.

BATATA PALHA: batata palha industrializada (batata inglesa, óleo de soja, sal).

PEPINO: pepino.

RÚCULA COM PALMITO: rúcula, palmito em conserva.

MOLHO DE ERVAS: cebola, vinagre, sal, azeite de oliva, orégano, manjericão, manjerona

BANANA: banana.

QUARTA-FEIRA

ARROZ PARBOILIZADO: arroz parboilizado, sal, óleo de soja.

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja.

FEIJÃO: feijão preto, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha

LENTILHA: lentilha, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha

FILÉ MIGNON SUÍNO ACEBOLADO: carne suína, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta



Your complimentary use period has ended. Thank you for using PDF Complete.

Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features

: farinha de mandioca, cenoura, óleo de soja, sal, colorau ou aç

ALFACE COM ABACAXI: alface, abacaxi.

VINAGRETE: tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal.

LARANJA: laranja.

QUINTA-FEIRA

ARROZ PARBOILIZADO: arroz parboilizado, sal, óleo de soja.

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja.

FEIJÃO: feijão preto, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folh

ERVILHA: ervilha, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folha,

SOBRECOXA DE FRANGO COM ERVAS: coxa e sobrecoxa de frango, sal, óleo de soja, pimenta preta moída.

RATATOUILE: abobrinha, beringela, tomate, cebola, pimentão, sal, óleo de soja, pimenta

PEPINO: pepino.

COUVE MANTEIGA: couve manteiga.

MOLHO DE ERVAS: cebola, vinagre, sal, azeite de oliva, orégano, manjericão, manjeron

ABACAXI: abacaxi.

SEXTA-FEIRA

ARROZ PARBOILIZADO: arroz parboilizado, sal, óleo de soja.

ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja.

FEIJÃO: feijão preto, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folh

LENTILHA: lentilha, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folh

ALMÔNDEGA BOVINA: carne bovina. cebola, farinha de rosca, sal, proteína de soja, fari difosfato de sódio (INS 450), corante de caramelo C (ins 150c), antioxidante eritorbato de sé pó, realçador de sabor glutamato monossódico (INS 621), aromatizante aroma idêntico ao n desidratada e extrato de levedura. **Contém glúten.** 

JANTAR: BOLINHO DE PEIXE: carne de peixe tilápia desfiada, batata flocada, cebola, f sabor glutamato monossódico, fixador de cor, açúcar, antioxidante de sódio, salsinha e man; rosca e farinha de milho. **Contém glúten.**  / **ISCAS DE CARNE COM MILHO:** carne l de soja, tempero verde, alho em pasta, pimenta preta moída.



PDF Complete
 Your complimentary use period has ended.
 Thank you for using PDF Complete.

[Click Here to upgrade to Unlimited Pages and Expanded Features](#)

CO: tomate, grão de bico, cebola, orégano, azeite de oliva.**LEC** de, sal, óleo de soja, pimenta preta moída.

	<p>AGRIÃO: agrião.</p> <p>VINAGRETE: tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal.</p> <p>LARANJA:laranja.</p>
SÁBADO	DESINSETIZAÇÃO
DOMINGO	<p>ARROZ PARBOILIZADO: arroz parboilizado, sal, óleo de soja.</p> <p>ARROZ INTEGRAL: arroz integral, sal, óleo de soja.</p> <p>FEIJÃO: feijão preto, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folh</p> <p>LENTILHA: lentilha, cebola, sal, óleo de soja, alho em pasta, tempero verde, louro em folh</p> <p>CARNE MOÍDA: Carne bovina, tomate, cebola, massa de tomate, óleo de soja, sal, alho em preta moída, manjeriçao, orégano.</p> <p>AIPIM COZIDO: aipim, sal, tempero verde.</p> <p>CHUCHU: chuchu cozido, tempero verde.</p> <p>VINAGRETE: tomate, cebola, vinagre, tempero verde, sal.</p> <p>DOCE DE BANANA: banana. açúcar.</p>

Cardápios anteriores:

- [Cardápios de Março a Dezembro de 2016](#)
- [Cardápios de Março a Julho de 2017](#)
- [Cardápio 31 de julho a 06 de agosto de 2017](#)
- [Cardápio de 07 a 13 de agosto de 2017](#)
- [Cardápio de 14 a 20 de agosto de 2017](#)
- [Cardápio de 21 a 27 de agosto de 2017](#)
- [Cardápio de 28 de agosto a 03 de setembro de 2017](#)
- [Cardápio de 04 a 10 de setembro de 2017](#)



*Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.*

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)