

Cardápio de 08 a 12 de julho de 2019

<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Cenoura ralada	Salada de vagem	Beterraba cozida	Salada de trigo em grãos	Beterraba ralada
Pepino Japonês	Rabanete	Rúcula c/ tomate	Chicória	Pepino
Repolho roxo	Agrião c/ espinafre	Acelga cremosa	Cenoura ralada	Repolho c/ cenoura
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão ao sugo	Purê de abóbora de pescoço	Virado de couve c/ biju	Chuchu picante	Moranga caramelada
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Linguiça assada	Fígado bovino grelhado	Costela suína ao barbecue	Frango assado à marguerita	Bisteca suína grelhada
Bife acebolado	Frango assado	Frango grelhado	Carne de panela	Carne moída refog. c/ milho
Quibe de PTN de soja de forno	Iscas bovinas de panela	Estrogonofe de abobrinha	—	—
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Banana	Maçã

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito à alterações*