RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

|  |  |
| --- | --- |
| **DIA** | **CARDÁPIO PROGRAMADO** |
| **SEGUNDA-FEIRA**  **07/08** | **BIFE ACEBOLADO**  **JARDINEIRA DE LEGUMES IV**  **ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /ERVILHA**  **RABANETE/ SALADA COLORIDA COM PALMITO**  **POKAN (ALMOÇO) / LARANJA (JANTAR) ME** |
| **TERÇA-FEIRA**  **08/08** | **BISTECA SUÍNA AO MOLHO AGRIDOCE (ALMOÇO)**  **FILÉ MIGNON SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE (JANTAR)**  **CENOURA E CHUCHU COZIDOS**  **ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA**  **SALADA DE GRÃO DE BICO / COUVE FOLHA**  **BANANA** |
| **QUARTA-FEIRA**  **09/08** | **BOLINHO DE PEIXE**  **ABOBRINHA (ALMOÇO) / PURÊ DE BATATAS (JANTAR)**  **ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA**  **ACELGA / CENOURA**  **LARANJA ME** |
| **QUINTA-FEIRA**  **10/08** | **ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO**  **BATATA COM ERVILHAS**  **ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA**  **REPOLHO COM ABACAXI / BETERRABA**  **MAÇÃ** |
| **SEXTA-FEIRA**  **11/08** | **COXA E SOBRECOXA DE FRANGO COM ERVAS**  **FAROFA COLORIDA**  **ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS/ LENTILHA**  **ESPINAFRE/ PEPINO**  **MAMÃO** |
| **SÁBADO**  **12/08** | **CARNE MOÍDA**  **MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO**  **ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA**  **PEPINO EM CONSERVA / BETERRABA**  **MORANGO** |
| **DOMINGO**  **13/08** | **RISOTO DE FRANGO**  **BATATA PALHA**  **ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA**  **CHUCHU**  **DOCE DE ABACAXI** |