

CARDÁPIO DE 25 A 29 DE SETEMBRO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Mix de repolho	Salada roxa	Cenoura cozida	Beterraba ralada	Cenoura cozida
Cenoura ralada	Abobrinha verde	Couve mineira	Almeirão com espinafre	Acelga com rabanete
Salada de cebola	Rúcula e agrião	Pepino refrescante	Brócolis	Chuchu temperado
<i>Acompanhamentos quentes</i>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz árabe	Macarrão ao pesto	Batata souté	Arroz integral	Purê de abóbora
Creme de milho	Seleta de legumes	Vagem com linhaça	Legumes orientais	Batata doce à mineira
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Tiras de carne com pimentão	Almôndega de carne	Carne de panela	Carne moída ensopada	Quibe frito
Lombo suíno de panela	Frango acebolado	Frango crocante	Frango assado à portuguesa	Frango grelhado
-	-	Proteína de soja ao sugo	Peixe grelhado	Lasanha de legumes
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Maçã	Banana	Laranja	Maçã

*Arroz árabe: arroz integral, lentilha, cebola roxa.

*Salada de abóbora: abóbora e espinafre.

*Salada roxa: beterraba ralada, repolho roxo e cebola roxa.

*Batata doce à mineira: batata doce, queijo mussarela, orégano.

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506