

CARDÁPIO DE 20A 26 DE JANEIRO DE 2018

Sábado	Domingo	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>						
Alface						
Vinagrete						
Acelga	Rúcula com agrião	Chicória com cebola	Almeirão	Seleção de folhas	Couve mineira	Espinafre
Cenoura ralada	Rabanete com tempero verde	Beterraba ralada	Abobrinha verde	Salada roxa	Salada de cebola	Rabanete
Tomate com cebola	Mix de broto	Pepino com gergelim	Mix de repolho	Cenoura com brócolis	Chuchu com alho	Berinjela temperada
<i>Acompanhamentos quentes</i>						
Arroz						
Feijão						
Farofa						
Arroz integral						
Aipim temperado	Creme de milho	Macarrão na manteiga	Polenta	Purê de batata	Repolho refogado	Cenourasauté
<i>Carnes</i>						
Carne de panela	Quibe assado	Almôndegas ao sugo	Bife chapeado	Carne moída	Tiras de carne aceboladas	Chuleta bovina
Bisteca suína	Frango grelhado	Frango assado	Frango com molho	Frango acebolado	Suíno assado	Linguiça assada
-	-	-	Proteína de soja refogada	-	-	-
<i>Sobremesa</i>						
Maçã	Banana	Laranja	Maçã	Banana	Laranja	Maçã

*Salada roxa: beterraba, cebola roxa.

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506