RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

|  |  |
| --- | --- |
| **DIA** | **CARDÁPIO PROGRAMADO** |
| **SEGUNDA-FEIRA****31/07** | **SASSAMI DE FRANGO EMPANADO** **ABÓBORA****ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA****CHICÓRIA/ BETERRABA****BANANA** |
| **TERÇA-FEIRA****01/08** | **FILÉ MIGNON SUÍNO À PORTUGUESA** **BATATA DOCE** **ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA****ALFACE C/ MORANGOS / RABANETE****LARANJA ME** |
| **QUARTA-FEIRA****02/08** | **ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO****FAROFA SIMPLES** **ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO C/ VEGETAIS / ERVILHA****COUVE FOLHA / SALADA DE SOJA EM GRÃOS** **MAÇÃ** |
| **QUINTA-FEIRA****03/08** | **QUIBE****BRÓCOLIS E COUVE-FLOR****ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ ERVILHA** **RÚCULA COM PALMITO / BETERRABA** **SALADA DE FRUTAS ME**  |
| **SEXTA-FEIRA****04/08** | **SOBRECOXA DE FRANGO** **RATATOUILE** **ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA****ACELGA/ PEPINO****MAÇÃ** |
| **SÁBADO****05/08** | **ALMÔNDEGAS AO MOLHO VERMELHO** **PURÊ DE BATATAS****ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA****ALFACE / RABANETE** **ABACAXI** |
| **DOMINGO****06/08** | **ESTROGONOFE DE FRANGO** **BATATA PALHA** **ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA****BRÓCOLIS****DOCE DE BANANA**  |