RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

|  |  |
| --- | --- |
| **DIA** | **CARDÁPIO PROGRAMADO** |
| **SEGUNDA-FEIRA**  **31/07** | **SASSAMI DE FRANGO EMPANADO**  **ABÓBORA**  **ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA**  **CHICÓRIA/ BETERRABA**  **BANANA** |
| **TERÇA-FEIRA**  **01/08** | **FILÉ MIGNON SUÍNO À PORTUGUESA**  **BATATA DOCE**  **ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO VERMELHO / LENTILHA**  **ALFACE C/ MORANGOS / RABANETE**  **LARANJA ME** |
| **QUARTA-FEIRA**  **02/08** | **ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO**  **FAROFA SIMPLES**  **ARROZ BRANCO/ INTEGRAL/FEIJÃO C/ VEGETAIS / ERVILHA**  **COUVE FOLHA / SALADA DE SOJA EM GRÃOS**  **MAÇÃ** |
| **QUINTA-FEIRA**  **03/08** | **QUIBE**  **BRÓCOLIS E COUVE-FLOR**  **ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ ERVILHA**  **RÚCULA COM PALMITO / BETERRABA**  **SALADA DE FRUTAS ME** |
| **SEXTA-FEIRA**  **04/08** | **SOBRECOXA DE FRANGO**  **RATATOUILE**  **ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA**  **ACELGA/ PEPINO**  **MAÇÃ** |
| **SÁBADO**  **05/08** | **ALMÔNDEGAS AO MOLHO VERMELHO**  **PURÊ DE BATATAS**  **ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA**  **ALFACE / RABANETE**  **ABACAXI** |
| **DOMINGO**  **06/08** | **ESTROGONOFE DE FRANGO**  **BATATA PALHA**  **ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA**  **BRÓCOLIS**  **DOCE DE BANANA** |