

Cardápio de 01 a 05 de julho de 2019

<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Rúcula c/ brotos	Chicória	Couve picada c/laranja	Rúcula	Agrião
Beterraba Ralada	Cenoura ralada	Rabanete	Repolho Roxo	Pepino c/ gergelim
Tabule	Chuchu	Beterraba cozida	Cenoura	PTN de soja c/tomates
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Polenta	Macarrão ao Pesto	Pirão de peixe	Batata doce com ervas	Purê de Batatas
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Frango caipira ensopado	Carne moída	Peixe frito	Iscas de panela	Frango grelhado
Bife acebolado	Suíno xadrez	Bife ao molho madeira	Frango assado dourado	Carne de panela
—	Quibe de moranga	—	Vegetariana	Dobradinha
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Banana	Maçã

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Estagiária: Luisa Helena Sille Krause

Cardápio sujeito à alterações*