

**CARDÁPIO DE 10 A 14 DE OUTUBRO DE 2016**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>FERIADO</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface		Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete		Vinagrete	Vinagrete
Couve temperada	Beterraba cozida		Maionese de aipim	Mix de cebola
Cenoura ralada	Chuchu com alho		Pepino	Beterraba ralada
Ratattouille	Rúcula e agrião		Acelga com abacaxi	Chicória refogada
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>		<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz		Arroz	Arroz
Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
Farofa	Farofa		Farofa	Farofa
Purê de batatas	Quibebe		Repolho na mostarda	Polenta cremosa
Aipim com tempero verde	Macarrão com alho e óleo		Arroz integral	Arroz com legumes
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>		<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Estrogonofe de carne	Bife acebolado		Tiras com molho de soja	Carne de panela
Frango com pimentão	Frango crocante		Sobrecoca com molho	Frango acebolado
Soja com legumes	Costela suína		Peixe frito	Omelete de legumes
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>		<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Banana	Maçã		Banana	Laranja

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506