

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 14/03	BIFE À PORTUGUESA FAROFA ARROZ BRANCO / FEIJÃO RÚCULA / CENOURA LARANJA
TERÇA-FEIRA 15/03	ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS BATATA COM ALECRIM ARROZ BRANCO / FEIJÃO COUVE-MANTEIGA/ BETERRABA MAÇÃ
QUARTA-FEIRA 16/03	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO BRÓCOLIS E COUVE-FLOR ARROZ BRANCO / FEIJÃO MIX DE FOLHAS VERDES COM MORANGOS/ PEPINO BANANA
QUINTA-FEIRA 17/03	FRANGO GRELHADO EMPANADO RECHEADO (JANTA) BATATA DOCE ARROZ BRANCO / FEIJÃO ACELGA/ CENOURA MAÇÃ
SEXTA-FEIRA 18/03	FILÉ MIGNON SUÍNO ACEBOLADO LEGUMES COZIDOS III ARROZ BRANCO / FEIJÃO TOMATE / ALFACE LARANJA
SÁBADO 19/03	CARNE MOÍDA FAROFA ARROZ BRANCO / FEIJÃO REPOLHO/ BETERRABA SALADA DE FRUTAS
DOMINGO 20/03	RISOTO DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ BRANCO / FEIJÃO CHUCHU MAÇÃ

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 21/03	BIFE ACEBOLADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA /LENTILHA ACELGA/ TOMATE MELÃO
TERÇA-FEIRA 22/03	FRANGO À PORTUGUESA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ALFACE / CENOURA BANANA (molho de ervas)
QUARTA-FEIRA 23/03	ESTROGONOFE DE CARNE BATATA DOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA RÚCULA/ BETERRABA LARANJA
QUINTA-FEIRA 24/03	CARNE MOÍDA AIPIM ORGÂNICO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS/ LENTILHA SALADA DE ALFACE COLORIDA/ PEPINO SALADA DE FRUTAS
SEXTA-FEIRA 25/03	OMELETE COM TOMATE, CEBOLA E MILHO BATATA DOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA COUVE MANTEIGA/ BETERRABA MAÇÃ
SÁBADO 26/03	CARNE DE PANELA MACARRÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA CENOURA/ ALFACE BANANA
DOMINGO 27/03	ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA DOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BRÓCOLIS LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 28/03	FRANGO AO MOLHO VERMELHO FAROFA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA CENOURA/ AGRIÃO MAÇÃ
TERÇA-FEIRA 29/03	ISCAS DE CARNE À PORTUGUESA FAROFA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA MIX DE FOLHAS VERDES COM ABACAXI/ RABANETE BANANA (molho de ervas)
QUARTA-FEIRA 30/03	BOLINHO DE PEIXE LEGUMES REFOGADOS I (repolho, cenoura, cebola) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA CHICÓRIA/ TOMATE KIWI
QUINTA-FEIRA 31/03	BISTECA SUÍNA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA ACELGA/ PEPINO MAÇÃ
SEXTA-FEIRA 01/04	QUIBE LEGUMES REFOGADOS II (couve-folha, cenoura, cebola) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS / LENTILHA ALFACE/ TOMATE LARANJA
SÁBADO 02/04	FILÉ DE PEIXE À PORTUGUESA BATATA COZIDA COM ERVAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA REPOLHO/ BETERRABA MORANGO
DOMINGO 03/04	FEIJOADA COM CARNE E VEGETARIANA COUVE À MINEIRA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CENOURA COZIDA LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 04/04	ALMOÇO: ISCAS DE CARNE/ JANTA: ISCAS DE CARNE A PORTUGUESA BATATA DOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA SALADA COLORIDA COM PALMITO/ PEPINO BANANA
TERÇA-FEIRA 05/04	BOLINHO DE PEIXE CHUCHU ORG. COM CENOURA COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA TOMATE COM GRÃO DE BICO/ ACELGA SALADA DE FRUTAS
QUARTA-FEIRA 06/04	ALMOÇO: FRANGO/ JANTA: MIGNON SUÍNO ACEBOLADO BRÓCOLIS E COUVE-FLOR COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA REPOLHO COM ABACAXI/ BETERRABA LARANJA
QUINTA-FEIRA 07/04	ALMOÇO: QUIBE/ JANTA: BIFE AO MOLHO VERMELHO BERINGELA, TOMATE E CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS/ LENTILHA SALPICÃO SEM MAIONESE/ RÚCULA MAMÃO
SEXTA-FEIRA 08/04	PEITO DE FRANGO ACEBOLADO BATATA COM VAGEM COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA TOMATE COM ORÉGANO/ ESPINAFRE MAÇÃ
SÁBADO 09/04	CARNE ASSADA DE PANELA AIPIM ORG. ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA/ TOMATE ABACAXI
DOMINGO 10/04	ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA VAGEM COZIDA LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 11/04	BIFE ACEBOLADO JARDINEIRA DE LEGUMES I (vagem, cenoura, batata) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA ACELGA/ PEPINO MORANGO
TERÇA-FEIRA 12/04	FILÉ DE PEIXE EMPANADO ABOBRINHA, TOMATE E CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BETERRABA/ RÚCULA COM MORANGOS LARANJA
QUARTA-FEIRA 13/04	A: SOBRECOXA J: FRANGO ACEBOLADO (da casa) FAROFA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA /LENTILHA CENOURA/ SALADA DE ALFACE COLORIDA (alface, pepino, tomate) MAÇÃ
QUINTA-FEIRA 14/04	PEITO DE FRANGO ORGÂNICO AO MOLHO VERMELHO BATATA PALHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA TOMATE COM GRÃO-DE-BICO/ CHICÓRIA ABACAXI
SEXTA-FEIRA 15/04	QUIBE LEGUMES REFOGADOS I (repolho, cebola, cenoura) ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO COM VEGETAIS/ LENTILHA SALADA COLORIDA COM AZEITONAS (alface, tomate, cebola, azeitonas)/ BETERRABA BANANA
SÁBADO 16/04	COXA E SOBRECOXA ORGÂNICA CHUCHU ORG. ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA PEPINO/RÚCULA SALADA DE FRUTAS
DOMINGO 17/04	PICADINHO DE CARNE COM LINGUIÇA AIPIM ORGÂNICO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA COUVE FLOR MAÇÃ

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 18/04	BOLINHO DE PEIXE BERINJELA, TOMATE, PIMENTÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS /LENTILHA MIX DE FOLHAS VERDES COM MORANGOS/ CENOURA LARANJA
TERÇA-FEIRA 19/04	FILÉ MIGNON SUÍNO À PORTUGUESA JARDINEIRA DE LEGUMES II (CHUCHU ORG.) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA TOMATE/ ACELGA MAÇÃ
QUARTA-FEIRA 20/04	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO BRÓCOLIS E COUVE-FLOR ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA /LENTILHA SALPICÃO SEM MAIONESE/ PEPINO MELÃO
QUINTA-FEIRA 21/04	FILÉ MIGNON SUÍNO COM LINGUIÇA AO MOLHO VERMELHO AIPIM ORG. ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA TOMATE/ CHICÓRIA BANANA
SEXTA-FEIRA 22/04	COXA E SOBRECOXA ORG. COM ERVAS[POLENTA AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA REPOLHO/ BETERRABA SALADA DE FRUTAS
SÁBADO 23/04	QUIBE MACARRÃO INTEGRAL AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA AGRIÃO/ CENOURA MORANGO
DOMINGO 24/04	FILÉ DE PEIXE À PORTUGUESA BATATA INGLESA COM ERVAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA VAGEM LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 25/04	ISCAS DE CARNE BATATA DOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA SALADA COLORIDA COM PALMITO/ PEPINO BANANA
TERÇA-FEIRA 26/04	BOLINHO DE PEIXE CHUCHU ORG. COM CENOURA COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA TOMATE COM GRÃO DE BICO/ ACELGA SALADA DE FRUTAS
QUARTA-FEIRA 27/04	BIFE ACEBOLADO BRÓCOLIS E COUVE-FLOR COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA REPOLHO COM ABACAXI/ BETERRABA LARANJA
QUINTA-FEIRA 28/04	QUIBE BERINGELA, TOMATE E CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS/ LENTILHA SALPICÃO SEM MAIONESE/ RÚCULA MAMÃO
SEXTA-FEIRA 29/04	PEITO DE FRANGO ACEBOLADO BATATA COM VAGEM COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO/ LENTILHA TOMATE COM ORÉGANO/ ESPINAFRE MAÇÃ
SÁBADO 30/04	CARNE ASSADA DE PANELA AIPIM ORG. ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA/ TOMATE ABACAXI
DOMINGO 01/05	ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA VAGEM COZIDA LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 02/05	BIFE ACEBOLADO JARDINEIRA DE LEGUMES I (vagem, cenoura, batata) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA ACELGA/ PEPINO ABACAXI
TERÇA-FEIRA 03/05	FILÉ DE PEIXE EMPANADO ABOBRINHA, TOMATE E CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BETERRABA/ RÚCULA LARANJA
QUARTA-FEIRA 04/05	ALMOÇO: SOBRECOXA JANTAR: ALGUMA RESERVA SOBRANDO FAROFA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA /LENTILHA CENOURA/ TABULE MAÇÃ
QUINTA-FEIRA 05/05	PEITO DE FRANGO ORGÂNICO AO MOLHO VERMELHO BATATA PALHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA TOMATE / CHICÓRIA
SEXTA-FEIRA 06/05	ALMONDEGAS LEGUMES REFOGADOS I (repolho, cebola, cenoura) ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO COM VEGETAIS/ LENTILHA SALADA COLORIDA COM AZEITONAS (alface, tomate, cebola, azeitonas)/ BETERRABA BANANA
SÁBADO 07/05	COXA E SOBRECOXA ORGÂNICA CHUCHU ORG. ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA PEPINO/RÚCULA SALADA DE FRUTAS
DOMINGO 08/05	OMELETE DE ESPINAFRE COM CENOURA AIPIM ORGÂNICO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA COUVE FLOR MAÇÃ

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 09/05	BOLINHO DE PEIXE BRÓCOLIS E COUVE-FLOR ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA MIX DE FOLHAS VERDES COM MORANGOS/ CENOURA LARANJA
TERÇA-FEIRA 10/05	FILÉ MIGNON SUÍNO À PORTUGUESA JARDINEIRA DE LEGUMES II (CHUCHU ORG.) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA TOMATE/ ACELGA MAÇÃ
QUARTA-FEIRA 11/05	ISCAS DE CARNE ACEBOLADA FAROFA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA /LENTILHA SALPICÃO SEM MAIONESE/ PEPINO MELÃO
QUINTA-FEIRA 12/05	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO BERINJELA, TOMATE, PIMENTÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA TOMATE/ CHICÓRIA BANANA
SEXTA-FEIRA 13/05	BIFE AO MOLHO VERMELHO BATATA PALHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO COM VEGETAIS/ LENTILHA REPOLHO/ BETERRABA SALADA DE FRUTAS
SÁBADO 14/05	CARNE MOÍDA MACARRÃO INTEGRAL AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA AGRIÃO/ CENOURA MORANGO
DOMINGO 15/05	FILÉ DE PEIXE À PORTUGUESA BATATA INGLESA COM ERVAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA VAGEM BANANA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 16/05	SOBRECOXA ABOBRINHA, TOMATE E CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS /LENTILHA ALFACE / BETERRABA POKAN
TERÇA-FEIRA 17/05	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO FAROFA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA/CENOURA LARANJA
QUARTA-FEIRA 18/05	FILÉ MIGNON SUÍNO BATATA COM ERVAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA TOMATE COM GRÃO-DE-BICO/ REPOLHO KIWI
QUINTA-FEIRA 19/05	QUIBE LEGUMES REFOGADOS III ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA PEPINO/ RÚCULA COM MORANGOS IOGURTE
SEXTA-FEIRA 20/05	FRANGO ORGÂNICO ACEBOLADO CHUCHU E CENOURA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA RABANETE/ SALADA COLORIDA COM PALMITO BANANA
SÁBADO 21/05	FILÉ DE PEIXE À PORTUGUESA BRÓCOLIS COZIDO ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA BETERRABA/ REPOLHO MAMÃO
DOMINGO 22/05	BOLINHO DE PEIXE MACARRÃO AO MOLHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CENOURA COZIDA LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 23/05	BIFE ACEBOLADO CENOURA E CHUCHU ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA /LENTILHA TOMATE/ RÚCULA ABACAXI
TERÇA-FEIRA 24/05	SASSAMI EMPANADO LEGUMES REFOGADOS I ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ALFACE/ BETERRABA BANANA
QUARTA-FEIRA 25/05	FRANGO À PORTUGUESA BATATA DOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA COUVE-FOLHA/ SALPICÃO SEM MAIONESE IOGURTE (molho de ervas)
QUINTA-FEIRA 26/05	CARNE ENSOPADA FAROFA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA ACELGA/ CENOURA LARANJA
SEXTA-FEIRA 27/05	CARNE MOÍDA POLENTA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA CHICÓRIA/ TOMATE MELÃO
SÁBADO 28/05	ESTROGONOFE DE CARNE BATATA PALHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA PEPINO/ AGRIÃO BANANA
DOMINGO 29/05	FRANGO ORG. AO MOLHO VERMELHO MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHUCHU COZIDO LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 30/05	ISCAS DE CARNE ACEBOLADAS JARDINEIRA DE LEGUMES I ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /ERVILHA ACELGA/ PEPINO POKAN
TERÇA-FEIRA 31/05	FILÉ MIGNON SUÍNO BRÓCOLIS E COUVE-FLOR ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA REPOLHO COM ABACAXI/ BETERRABA IOGURTE
QUARTA-FEIRA 01/06	FRANGO À PORTUGUESA BATATA PALHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS /LENTILHA RÚCULA/ SALPICÃO SEM MAIONESE MAÇÃ
QUINTA-FEIRA 02/06	QUIBE RATATOILE (abobrinha, berinjela, tomate, cebola) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA ALFACE COM MORANGOS/ TOMATE KIWI (molho de ervas)
SEXTA-FEIRA 03/06	PEIXE EM POSTA LEGUMES REFOGADOS I ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA COUVE-FOLHA ORG./ BETERRABA BANANA
SÁBADO 04/06	CARNE ASSADA DE PANELA AIPIM ORG. ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA/ BETERRABA MORANGO
DOMINGO 05/06	FILÉ DE PEIXE À PORTUGUESA BATATA COM ERVAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHUCHU COZIDO LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 06/06	ISCAS DE FRANGO À PORTUGUESA ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA MIX DE FOLHAS VERDES/ TOMATE COM ORÉGANO MAMÃO / IOGURTE
TERÇA-FEIRA 07/06	BIFE ACEBOLADO LEGUMES COZIDOS III (ALMOÇO) / CREME DE MILHO (JANTA) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA COUVE-FOLHA/ RABANETE POKAN
QUARTA-FEIRA 08/06	COXA E SOBRECOXA ORGÂNICA FAROFA SIMPLES ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /ERVILHA SALADA COLORIDA COM AZEITONAS/ PEPINO BANANA Molho de ervas
QUINTA-FEIRA 09/06	PICADINHO DE CARNE COM LINGUIÇA BATATA PALHA (ALMOÇO) / POLENTA (JANTA) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS / LENTILHA CENOURA/ ACELGA MELÃO
SEXTA-FEIRA 10/06	FILÉ DE PEIXE EMPANADO JARDINEIRA DE LEGUMES IV ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA AGRIÃO/ BETERRABA MAÇÃ
SÁBADO 11/06	OMELETE COM MILHO, TOMATE E CEBOLA MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA ESPINAFRE/ PEPINO MAMÃO
DOMINGO 12/06	FEIJOADA COUVE-MINEIRA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BRÓCOLIS LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 13/06	FILÉ DE PEIXE EMPANADO JARDINEIRA DE LEGUMES I ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA /LENTILHA ACELGA / BETERRABA LARANJA
TERÇA-FEIRA 14/06	ISCAS DE CARNE BATATA INGLESA COM ALECRIM ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA CENOURA COM RABANETE / ALFACE ORG. COM CHAMPGNON BANANA
QUARTA-FEIRA 15/06	FILÉ MIGNON SUÍNO BRÓCOLIS E COUVE-FLOR COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA REPOLHO COM ABACAXI/ TOMATE MORANGO
QUINTA-FEIRA 16/06	COXA E SOBRECOXA ORGÂNICA COM ERVAS FAROFAS SIMPLES ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS / LENTILHA CENOURA / RÚCULA IOGURTE
SEXTA-FEIRA 17/06	PEIXE EM POSTA ABOBRINHA, TOMATE E CEBOLA (não foi pedido) ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA CHICÓRIA/ PEPINO LARANJA
SÁBADO 18/06	ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA / RABANETE KIWI
DOMINGO 19/06	CARRETEIRO BATATA DOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA COUVE-FLOR LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 20/06	SASSAMI EMPANADO (ALMOÇO)/ ESTROGONOFE DE FRANGO (JANTAR) BATATA INGLESA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA /LENTILHA REPOLHO COM CENOURA / ALFACE COM MORANGOS LARANJA
TERÇA-FEIRA 21/06	BIFE ACEBOLADO BATATA DOCE ORGÂNICA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA ACELGA / BETERRABA BANANA
QUARTA-FEIRA 22/06	SOBRECOXA ASSADA FAROFA SIMPLES ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA CENOURA / RÚCULA POKAN
QUINTA-FEIRA 23/06	ISCAS DE CARNE COM LINGUIÇA BATATA PALHA (ALMOÇO) / POLENTA (JANTAR) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS / LENTILHA SALADA COLORIDA COM AZEITONAS / PEPINO BANANA
SEXTA-FEIRA 24/06	ALMÔNDEGA LEGUMES REFOGADOS I ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO CARIOCA/ LENTILHA SALPICÃO SEM MAIONESE / ALFACE ORGÂNICA LARANJA
SÁBADO 25/06	FILÉ DE PEIXE À PORTUGUESA BATATA INGLESA COM ALECRIM ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA RÚCULA / TOMATE BANANA
DOMINGO 26/06	CARRETEIRO MACARRÃO INTEGRAL AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA VAGEM COZIDA LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 27/06	BISTECA BATATA E VAGEM ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA CENOURA/ AGRIÃO MAÇÃ
TERÇA-FEIRA 28/06	FILÉ DE PEIXE EMPANADO ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA PEPINO/ ALFACE, TOMATE E ORÉGANO LARANJA
QUARTA-FEIRA 29/06	PEITO DE FRANGO EM CUBOS ACEBOLADO ABOBRINHA, TOMATE E CEBOLA (FORNO) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA /LENTILHA BETERRABA/ CHOCÓRIA BANANA
QUINTA-FEIRA 30/06	QUIBE LEGUMES REFOGADOS I ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA ACELGA/ TOMATE LARANJA
SEXTA-FEIRA 01/07	COXA E SOBRECOXA ORGÂNICA FAROFA COLORIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO COM VEGETAIS/ LENTILHA RÚCULA/ SALPICÃO SEM MAIONESE POKAN Molho de ervas
SÁBADO 02/07	CARNE ASSADA DE PANELA AIPIM ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA ESPINAFRE/ TOMATE BANANA
DOMINGO 03/07	RISOTO (SASSAMI CONGELADO) POLENTA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA VAGEM LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 04/07	ISCAS DE CARNE ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA TOMATE / MIX DE FOLHAS VERDES POKAN
TERÇA-FEIRA 05/07	ISCAS DE FRANGO JARDINEIRA DE LEGUMES I ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA / LENTILHA CHICÓRIA / PEPINO BANANA (Molho de ervas)
QUARTA-FEIRA 06/07	QUIBE ABOBRINHA, CEBOLA E PIMENTÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS / LENTILHA ALFACE / SALADA MISTA COM REPOLHO LARANJA
QUINTA-FEIRA 07/07	SOBRECOXA FAROFA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA SALPICÃO SEM MAIONESE / AGRIÃO BANANA
SEXTA-FEIRA 08/07	BISTECA SUÍNA BATATA COM ERVAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ ERVILHA BETERRABA / RÚCULA LARANJA
SÁBADO 09/07	CARNE ASSADA DE PANELA POLENTA SIMPLES ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA ACELGA / CENOURA BANANA
DOMINGO 10/07	PEIXE EMPANADO BATATA DOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ABOBRINHA COZIDA LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 11/07	ALMÔNDEGA BOVINA LEGUMES REFOGADOS II ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO CARIOCA /LENTILHA CHICÓRIA / BETERRABA MAÇÃ ou LARANJA
TERÇA-FEIRA 12/07	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO BATATA DOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA SALPICÃO SEM MAIONESE / ACELGA POKAN
QUARTA-FEIRA 13/07	SOBRECOXA FAROFA COLORIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA PEPINO / ALFACE LARANJA
QUINTA-FEIRA 14/07	PICADINHO DE CARNE COM LINGUIÇA FAROFA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA RÚCULA COM PALMITO / TOMATE COM GRÃO-DE-BICO BANANA (Molho de ervas)
SEXTA-FEIRA 15/07	COXA E SOBRECOXA ABOBRINHA, TOMATE E CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO COM VEGETAIS/ LENTILHA SALADA DE ALFACE COLORIDA / CENOURA POKAN
SÁBADO 16/07	FILÉ DE PEIXE À PORTUGUESA MACARRÃO COM MOLHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA TOMATE / RÚCULA LARANJA
DOMINGO 17/07	FEIJOADA COUVE À MINEIRA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CENOURA COZIDA POKAN

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 18/07	ISCAS DE CARNE Á PORTUGUESA BATATA COM ERVAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO E LENTILHA CENOURA / ACELGA POKAN
TERÇA-FEIRA 19/07	SOBRECOXA LEGUMES REFOGADOS I ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO E LENTILHA SALADA DE ALFACE COLORIDA / RABANETE LARANJA
QUARTA-FEIRA 20/07	PICADINHO DE CARNE COM LINGUIÇA ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO COM VEGETAIS / LENTILHA SALADA DE GRÃO-DE-BICO / CHICÓRIA BANANA
QUINTA-FEIRA 21/07	QUIBE AIPIM ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO COM VEGETAIS / LENTILHA RÚCULA E BETERRABA POKAN
SEXTA-FEIRA 22/07	PEIXE EM POSTA BERINJELA, TOMATE E CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO E LENTILHA REPOLHO / CENOURA LARANJA
SÁBADO 23/07	PICADINHO DE CARNE COM LINGUIÇA REPOLHO REFOGADO ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO COM REPOLHO / LENTILHA ALFACE / CENOURA POKAN
DOMINGO 24/07	CARRETEIRO BERINJELA COM CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO COM REPOLHO / LENTILHA CENOURA / REPOLHO LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 25/07	QUIBE MACARRÃO INTEGRAL AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA CENOURA / ACELGA LARANJA
TERÇA-FEIRA 26/07	ESTROGONOFE DE CARNE BATATA INGLESA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA RÚCULA / TOMATE LARANJA
QUARTA-FEIRA 27/07	SOBRECOXA POLENTA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA BETERRABA / REPOLHO LARANJA
QUINTA-FEIRA 28/07	BISTECA SUÍNA COM ABACAXI BATATA DOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CENOURA / COUVE FOLHA LARANJA (Molho de ervas)
SEXTA-FEIRA 29/07	PICADINHO DE CARNE COM LINGUIÇA AIPIM ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO COM VEGETAIS/ LENTILHA CHICÓRIA / PEPINO LARANJA
SÁBADO 30/07	DESINSETIZAÇÃO
DOMINGO 31/07	DESINSETIZAÇÃO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 01/08	ALMÔNDEGAS AO MOLHO VERMELHO (ALMOÇO) MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO (ALMOÇO) QUIBE (JANTA) MACARRÃO AO MOLHO VERMELHO (JANTA) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA ACELGA/PEPINO MAÇÃ
TERÇA-FEIRA 02/08	ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA COZIDA COM ERVAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ALFACE/CENOURA POKAN
QUARTA-FEIRA 03/08	CARNE ASSADA DE PANELA FAROFA SIMPLES ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BETERRABA/RÚCULA LARANJA (Molho de ervas)
QUINTA-FEIRA 04/08	QUIBE CENOURA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA TOMATE/COUVE-FOLHA BANANA
SEXTA-FEIRA 05/08	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO POLENTA AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA REPOLHO/TOMATE LARANJA
SÁBADO 06/08	CARNE MOÍDA FAROFA SIMPLES ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA ALFACE/CENOURA MAÇÃ
DOMINGO 07/08	PEIXE EMPANADO AIPIM ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHUCHU LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 08/08	ISCAS DE CARNE FAROFA SIMPLES ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /ERVILHA COUVE-FOLHA/CENOURA LARANJA
TERÇA-FEIRA 09/08	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO BERINJELA, TOMATE E PIMENTÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ALFACE/BETERRABA MAÇÃ
QUARTA-FEIRA 10/08	PEIXE EMPANADO ABÓBORA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ACELGA/PEPINO POKAN
QUINTA-FEIRA 11/08	BISTECA SUÍNA JARDINEIRA DE LEGUMES II ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA COUVE-FOLHA/TOMATE LARANJA
SEXTA-FEIRA 12/08	SASSAMI DE FRANGO GRELHADO FAROFA SIMPLES ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA RÚCULA/CENOURA POKAN
SÁBADO 13/08	CARNE ASSADA DE PANELA POLENTA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA REPOLHO/TOMATE MAÇÃ
DOMINGO 14/08	OMELETE DE MILHO, TOMATE E CEBOLA MACARRÃO INTEGRAL AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA VAGEM LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 15/08	ALMÔNDEGA BOVINA ABOBRINHA, CEBOLA E PIMENTÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA SALADA DE ALFACE COLORIDA/CENOURA LARANJA
TERÇA-FEIRA 16/08	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO BRÓCOLIS E COUVE-FLOR ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA PEPINO/RÚCULA MAÇÃ
QUARTA-FEIRA 17/08	ISCAS DE CARNE COM LINGUIÇA FAROFA COM AZEITONAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO COM VEGETAIS/ LENTILHA COUVE FOLHA/BETERRABA LARANJA
QUINTA-FEIRA 18/08	ISCAS DE CARNE FAROFA COLORIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / ERVILHA ACELGA/TOMATE COM ORÉGANO MAÇÃ
SEXTA-FEIRA 19/08	COXA COM SOBEMCOXA DE FRANGO LEGUMES REFOGADOS I ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA CHICÓRIA/CENOURA LARANJA
SÁBADO 20/08	FILÉ DE PEIXE À PORTUGUESA BATATA COM ERVAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA ALFACE/TOMATE MAÇÃ
DOMINGO 21/08	FRANGO AO MOLHO VERMELHO MACARRÃO INTEGRAL AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA VAGEM LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 29/08	FILÉ MIGNON SUÍNO ACEBOLADO FAROFA (ALMOÇO) BERINJELA, CEBOLA E PIMENTÃO (JANTAR) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA REPOLHO/CENOURA MAÇÃ (Molho de Ervas)
TERÇA-FEIRA 30/08	BIFE ACEBOLADO FAROFA (ALMOÇO) MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO (JANTAR) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA PEPINO/BERINJELA LARANJA (Molho de Ervas)
QUARTA-FEIRA 31/08	ISCAS DE CARNE À PORTUGUESA (ALMOÇO) ISCAS COM LINGUIÇA (JANTAR) FAROFA (ALMOÇO) POLENTA (JANTAR) ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA COUVE FOLHA/RABANETE BANANA (Molho de Ervas)
QUINTA-FEIRA 01/09	ALMÔNDEGAS VAGEM ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA/BETERRABA LARANJA
SEXTA-FEIRA 02/09	COXA COM SOBRECOXA DE FRANGO BATATA DOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA ESPINAFRE/PEPINO MAÇÃ (Molho de Ervas)
SÁBADO 03/09	ESTROGONOFÉ DE FRANGO BATATA INGLESA COM ALECRIM ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA/CENOURA BANANA
DOMINGO 04/09	CARRETEIRO AIPIM ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHUCHU MAÇÃ

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 05/09	ISCAS DE CARNE COM LINGUIÇA BATATA COM ALECRIM ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA ACELGA/RABANETE LARANJA
TERÇA-FEIRA 06/09	ALMÔNDEGAS FRITAS ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA COUVE FOLHA/BETERRABA BANANA (Molho de Ervas)
QUARTA-FEIRA 07/09 (FERIADO)	FILÉ DE PEIXE EMPANADO (ALMOÇO) QUIBE (JANTAR) CENOURA E VAGEM ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA PEPINO/MIX DE FOLHAS VERDES COM PALMITO LARANJA
QUINTA-FEIRA 08/09	BIFE ACEBOLADO BATATA DOCE COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA/CENOURA BANANA
SEXTA-FEIRA 09/09	FRANGO AO MOLHO VERMELHO BATATA E VAGEM COZIDAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA REPOLHO/BETERRABA MAÇÃ
SÁBADO 10/09	FILÉ DE PEIXE À PORTUGUESA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA JARDINEIRA DE LEGUMES I ESPINAFRE/PEPINO LARANJA
DOMINGO 11/09	CARNE ASSADA DE PANELA CREME DE MILHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA VAGEM MAÇÃ

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 12/09	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ABOBRINHA, PIMENTÃO E CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA CHICÓRIA/RABANETE BANANA
TERÇA-FEIRA 13/09	BIFE AO MOLHO VERMELHO AIPIM COZIDO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ACELGA/SALADA DE GRÃO DE BICO MAÇÃ
QUARTA-FEIRA 14/09	FILE MIGNON SUÍNO À PORTUGUESA BATATA INGLESA COM ALECRIM ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ESPINAFRE/CENOURA LARANJA
QUINTA-FEIRA 15/09	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ACELGA/PEPINO BANANA
SEXTA-FEIRA 16/09	COXA COM SOBRECOPA DE FRANGO JARDINEIRA DE LEGUMES I ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA COVE FOLHA/BETERRABA LARANJA (Molho de Ervas)
SÁBADO 17/09	CARNE MOÍDA MACARRÃO INTEGRAL AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA REPOLHO/CENOURA MAÇÃ
DOMINGO 18/09	RISOTO BATATA DOCE COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 19/09	ALMÔNDEGA BOVINA AO MOLHO VERMELHO LEGUMES REFOGADOS I ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA ALFACE/RABANETE BANANA (Molho de Ervas)
TERÇA-FEIRA 20/09	BIFE À PORTUGUESA BRÓCOLIS COZIDO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA/BETERRABA LARANJA
QUARTA-FEIRA 21/09	BISTECA SUÍNA ACEBOLADA CHUCHU COZIDO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ACELGA/SALADA DE GRÃO DE BICO MAÇÃ
QUINTA-FEIRA 22/09	ISCAS DE CARNE COM LINGUIÇA FAROFA SIMPLES ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA/CENOURA BANANA (Molho de Ervas)
SEXTA-FEIRA 23/09	FRANGO AO MOLHO VERMELHO (ALMOÇO) ESTROGONOFE DE FRANGO (JANTAR) BATATA INGLESA COM VAGEM ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA PEPINO/REPOLHO LARANJA
SÁBADO 24/09	OMELETE DE ESPINAFRE COM CENOURA BATATA DOCE COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA RÚCULA / BETERRABA BANANA
DOMINGO 25/09	FILE DE PEIXE À PORTUGUESA MACARRÃO INTEGRAL AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHUCHU MAÇÃ

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 26/09	BIFE AO MOLHO VERMELHO FAROFA COLORIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA CHICÓRIA/RABANETE MAÇÃ
TERÇA-FEIRA 27/09	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ESPINAFRE/PEPINO BANANA (Molho de Ervas)
QUARTA-FEIRA 28/09	FILÉ MIGNON SUÍNO À PORTUGUESA VAGEM ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ALFACE COM PALMITO/BETERRABA LARANJA
QUINTA-FEIRA 29/09	ALMÔNDEGA BOVINA AO MOLHO VERMELHO RATATOUILLE ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ACELGA/CENOURA MAÇÃ
SEXTA-FEIRA 30/09	COXA COM SOBRECOPA DE FRANGO ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA BATATA DOCE REPOLHO/BETERRABA BANANA (Molho de Ervas)
SÁBADO 01/10	CARNE MOÍDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA MACARRÃO INTEGRAL AO ALHO E ÓLEO ACELGA / RABANETE MAÇÃ
DOMINGO 02/10	FEIJOADA COUVE À MINEIRA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BRÓCOLIS COZIDO LARANJA (Molho de Ervas)

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 03/10	SOBRECOXA DE FRANGO LEGUMES REFOGADOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA CHICÓRIA/RABANETE LARANJA
TERÇA-FEIRA 04/10	ISCAS CARNE COM LINGUIÇA MOLHO VERMELHO (ALMOÇO) ALMÔNDEGAS AO MOLHO VERMELHO (JANTAR) FAROFA SIMPLES ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BETERRAGA/ACELGA BANANA
QUARTA-FEIRA 05/10	BISTECA SUÍNA ACEBOLADA BRÓCOLIS E COUVE-FLOR ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ESPINAFRE/CENOURA MAÇÃ
QUINTA-FEIRA 06/10	BIFE À PORTUGUESA FAROFA SIMPLES ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ACELGA/PEPINO LARANJA
SEXTA-FEIRA 07/10	FRANGO AO MOLHO VERMELHO VAGEM ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA REPOLHO/CENOURA BANANA
SÁBADO 08/10	FILÉ DE PEIXE BATATA COM ALECRIM ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA ALFACE/RABANETE BANANA
DOMINGO 09/10	OMELETE DE MILHO, CENOURA E CEBOLA ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHUCHU LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 10/10	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO JARDINEIRA DE LEGUMES II ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA ESPINAFRE/RABANETE MAÇÃ
TERÇA-FEIRA 11/10	BIFE AO MOLHO VERMELHO FAROFA COLORIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA/SALADA DE GRÃO DE BICO BANANA
QUARTA-FEIRA 12/10	OMELETE POLENTA AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ALFACE/CENOURA LARANJA
QUINTA-FEIRA 13/10	ALMÔNDEGAS AO MOLHO VERMELHO ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA/PEPINO MAÇÃ
SEXTA-FEIRA 14/10	SOBRECOXA DE FRANGO BATATA DOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA REPOLHO/BETERRABA BANANA
SÁBADO 15/10	CARRETEIRO AIPIM ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA/CENOURA MAÇÃ
DOMINGO 16/10	ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA VAGEM LARANJA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 17/10	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO POLENTA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA ACELGA/PEPINO MAÇÃ
TERÇA-FEIRA 18/10	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ABÓBRINHA, TOMATE E CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA ESPINAFRE/CENOURA BANANA
QUARTA-FEIRA 19/10	FILÉ MIGNON SUÍNO A PORTUGUESA CREME DE MILHO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA/SALADA DE GRÃO DE BICO II LARANJA
QUINTA-FEIRA 20/10	FILÉ DE PEIXE EMPANADO ABÓBORA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA BETERRABA/CENOURA MAÇÃ
SEXTA-FEIRA 21/10	ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA INGLESA COM ALECRIM ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA ALFACE/RABANETE LARANJA
SÁBADO 22/10	CARNE MOÍDA MACARRÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA RÚCULA/CENOURA MAMÃO
DOMINGO 23/10	FEIJOADA COUVE A MINEIRA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA COUVE-FLOR MELÃO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 24/10	ISCAS DE RANGO AO MOLHO VERMELHO MACARRÃO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA ACELGA/BETERRABA BANANA
TERÇA-FEIRA 25/10	SOBRECOXA DE FRANGO FAROFA COLORIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA PEPINO/AGRIÃO MAÇÃ
QUARTA-FEIRA 26/10	BISTECA SUÍNA BERINJELA, TOMATE E CEBOLA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA/RABANETE LARANJA
QUINTA-FEIRA 27/10	ALMÔDEGAS AO MOLHO VERMELHO (ALMOÇO) BIFE AO MOLHO VERMELHO (JANTAR) AIPIM ARROZ BRANCO E INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA SALADA DE GRÃO DE BICO II /ESPINAFRE MAÇÃ
SEXTA-FEIRA 28/10	FRANGO AO CURRY BRÓCOLIS E COUVE-FLOR COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA REPOLHO/CENOURA MELÃO
SÁBADO 29/10	PICADINHO DE CARNE AO MOLHO VERMELHO BATATA DOCE ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA ACELGA/PEPINO ABACAXI
DOMINGO 30/10	ESTROGONOFE DE FRANGO JARDINEIRA DE LEGUMES I ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHUCHU MAMÃO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 31/ 10	ISCAS DE CARNE COM LINGUIÇA FAROFA SIMPLES ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA CHICÓRIA/ BETERRABA MAÇÃ
TERÇA-FEIRA 01/ 11	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ABOBRINHA, TOMATE E CEBOLA ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA ALFACE/ SALADA DE GRÃO DE BICO 2 LARANJA
QUARTA-FEIRA 02/11	FILÉ MIGNON SUÍNO A PORTUGUESA MACARRÃO ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA ACELGA/CENOURA MAMÃO
QUINTA-FEIRA 03/11	BIFE ACEBOLADO CREME DE MILHO ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA REPOLHO/ RABANETE LARANJA
SEXTA-FEIRA 04/11	SOBRECOXA ABÓBORA ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA ESPINAFRE/PEPINO MAÇÃ
SÁBADO 05/11	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO BATATA E CHUCHU COZIDOS ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA ALFACE/BETERRABA ABACAXI
DOMINGO 06/11	CARNE ASSADA DE PANELA COUVE FLOR ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA POLENTA MELÃO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA- FEIRA 07/11	BIFE A PORTUGUESA BATATA DOCE COZIDA ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA CHICÓRIA/BETERRABA MAÇÃ
TERÇA-FEIRA 08/11	BISTECA SUÍNA ACEBOLADA ABÓBORA ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA ALFACE/RABANETE MELÃO
QUARTA- FEIRA 09/11	CARNE MOÍDA LEGUMES REFOGADOS I ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA ESPINAFRE/ PEPINO ABACAXI
QUINTA-FEIRA 10/11	COXA E SOBRECOXA BATATA E CENOURA COZIDAS ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA ACELGA/RABANETE MAMÃO
SEXTA-FEIRA 11/11	FRANGO AO CURRY BRÓCOLIS E COUVE-FLOR COZIDOS ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA REPOLHO/BETERRABA ORGÂNICOS SALADA DE FRUTAS
SÁBADO 12/11	BOLINHO DE PEIXE BATATA COM VAGEM COZIDAS ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA CHICÓRIA/PEPINO MELÃO
DOMINGO 13/11	CARRETEIRO ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA POLENTA CHUCHU ABACAXI

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 14/11	ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA INGLESA COM ALECRIM ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA BETERRABA/REPOLHO MELÃO
TERÇA-FEIRA Feriado 15/11	CARNE MOÍDA BERINJELA, TOMATE E CEBOLA ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA ALFACE/SALADA DE GRÃO DE BICO 2 ABACAXI
QUARTA-FEIRA 16/11	FILÉ MIGNON SUÍNO A PORTUGUESA MACARRÃO PRIMAVERA ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO _____ /LENTILHA ACELGA/RABANETE MAMÃO
QUINTA-FEIRA 17/11	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO (ALMOÇO) FILÉ DE PEIXE EMPANADO (JANTAR) AIPIM COZIDO ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA CHICÓRIA/CENOURA SALADA DE FRUTAS
SEXTA-FEIRA 18/11	RISOTO FAROFA COM AZEITONA ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA ESPINAFRE/PEPINO MELÃO
SÁBADO 19/11	FILÉ DE PEIXE A PORTUGUESA ABÓBORA ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA CHICÓRIA/CENOURA MAMÃO
DOMINGO 20/11	FRANGO ENSOPADO ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA POLENTA SIMPLES VAGEM ABACAXI

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 21/11	BIFE A PORTUGUESA BATATA DOCE COZIDA ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA/BETERRABA SALADA DE FRUTAS
TERÇA-FEIRA 22/11	ALMÔNDEGA BOVINA AO MOLHO VERMELHO POLENTA ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA ACELGA/SALADA DE GRÃO DE BICO ABACAXI
QUARTA-FEIRA 23/11	BISTECA SUÍNA ACEBOLADA ABOBRINHA, TOMATE E CEBOLA ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA ESPINAFRE/CENOURA MAMÃO
QUINTA-FEIRA 24/11	CARNE MOÍDA FAROFAS SIMPLES ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA ACELGA/PEPINO MELÃO
SEXTA-FEIRA 25/11	SOBRECOXA JARDINEIRA DE LEGUMES 2 ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA COUVE-FOLHA ORGÂNICA/BETERRABA ORGÂNICA ABACAXI
SÁBADO 26/11	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO ESPINAFRE/BETERRABA SALADA DE FRUTAS
DOMINGO 27/11	OMELETE DE ESPINAFRE COM CENOURA ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA LEGUMES COZIDOS COUVE-FLORES MAMÃO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA- FEIRA 28/11	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ABÓBORA ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA AGRIÃO/BETERRABA ABACAXI
TERÇA-FEIRA 29/11	FILÉ MIGNON SUÍNO A PORTUGUESA BRÓCOLIS E COUVE FLOR ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA ACELGA/PEPINO MELÃO
QUARTA-FEIRA 30/11	CARNE ASSADA DE PANELA FAROFA COM AZEITONAS ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA CHICÓRIA/CENOURA SALADA DE FRUTAS
QUINTA-FEIRA 01/12	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA ACELGA/RABANETE MAMÃO
SEXTA-FEIRA 02/12	ESTROGONOFE DE FRANGO BATATA INGLESA COM ERVAS ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA RÚCULA/BETERRABA ABACAXI
SÁBADO 03/12	FEIJOADA VEGETARIANA/ FEIJOADA COM CARNE COUVE À MINEIRA ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA CHICÓRIA/CENOURA SALADA DE FRUTAS
DOMINGO 04/12	FILÉ DE PEIXE A PORTUGUESA JARDINEIRA DE LEGUMES ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA VAGEM PÊSSEGO EM CALDA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA-FEIRA 05/12	CARRETEIRO ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA BATATA DOCE CHICÓRIA/RABANETE ABACAXI
TERÇA-FEIRA 06/12	SOBRECOXA DE FRANGO ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA MACARRÃO AGRIÃO/BETERRABA MELÃO
QUARTA-FEIRA 07/ 12	ESTROGONOFE DE CARNE ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA BATATA COM ERVAS PEPINO/ACELGA SALADA DE FRUTAS
QUINTA-FEIRA 08/12	RISOTO FAROFA ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA REPOLHO/CENOURA ABACAXI
SEXTA-FEIRA 09/12	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO JARDINEIRA DE LEGUMES 2 ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA ALFACE/SALADA DE GRÃO DE BICO MELÃO
SÁBADO 10/12	CARNE MOÍDA MACARRÃO ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA REPOLHO/BETERRABA MAMÃO
DOMINGO 11/12	ESTROGONOFE DE FRANGO ABÓBORA ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO / LENTILHA ABOBRINA SALADA DE FRUTAS

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
SEGUNDA- FEIRA 12/12	CARNE ASSADA DE PANELA BATATA DOCE ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA ACELGA/PEPINO MAMÃO
TERÇA-FEIRA 13/12	SOBRECOXA DE FRANGO ABÓBORA ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA MIX DE FOLHAS VERDES COM PALMITO/ BETERRABA MELÃO
QUARTA-FEIRA 14/12	ALMÔNDEGAS AO MOLHO VERMELHO FAROFA ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA CHICÓRIA/CENOURA ABACAXI
QUINTA-FEIRA 15/12	ESTROGONOFE DE CARNE BATATA INGLESA COM ALECRIM ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA ACELGA/GRÃO DE BICO COM ERVAS SALADA DE FRUTAS
SEXTA-FEIRA 16/12	SASSAMI EMPANADO MACARRÃO ARROZ BRANCO/INTEGRAL / FEIJÃO /LENTILHA ALFACE COM PALMITO PÊSSEGO EM CALDA