

CARDÁPIO DE 24 A 28 DE SETEMBRO DE 2018

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Agrião	Rúcula	Acelga com broto	Radiche	Chicória
Cenoura Ralada	Cenoura com repolho	Abobrinha temperada	Cenoura cozida	Rabanete
Repolho Roxo	Rabanete	Beterraba cozida	Couve mineira refogada	Beterraba ralada
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz com lentilha	Arroz integral
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Purê de aipim	Yakissoba de vegetais	Polenta mole	Batata doce com ervas	Macarrão à marguerita
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Frango assado	Quibe de forno	Fricasset de frango	Bife à milanesa	Frango assado
Carne de Panela	Peixe grelhado	Iscas de carne na chapa	Frango grelhado	Língua ensopada
Omelete	Estrogonoff de grãos	Berinjela recheada com legumes	Hambúrguer vegetariano de forno	Bisteca suína grelhada
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Maçã

Cardápio sujeito a alterações*

Fernanda Grezski Bitencourt

CRN10 4171