

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>		<u>Saladas</u>
Alface	Alface	Alface	FERIADO 15/11	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete		Vinagrete
Beterraba ralada	Repolho roxo	Salada de trigo		Cenoura ralada
Almeirão	Cenoura ralada	Acelga com laranja		Rúcula
Rabanete	Pepino refrescante	Agrião		Repolho branco
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>		<u>Acompanhamentos</u>
Arroz	Arroz	Arroz		Arroz
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral		Arroz integral
Farofa	Farofa	Farofa		Farofa
Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
Creme de milho	Macarrão à putanesca	Vagem c/ cenoura		Quirera
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>		<u>Carnes</u>
Linguiça assada	Frango ensopado	Peixe assado com cebolas e tomates		Frango assado
Bife ao molho rosê	Carne assada	Suíno ao molho shoyu		Carne de panela
Omelete de cenoura	Panqueca rosa de vegetais	Carne moída ao molho vermelho		PTN de soja de forno
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>		<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã		Banana

CARDÁPIO de 12 a 16 de novembro de 2018

Cardápio sujeito a alterações*

Nutricionista Fernanda Grezski Bitencourt

CRN10 4171