

**CARDÁPIO de 10 a 14 de dezembro de 2018**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
	Alface	Alface	Alface	Alface
	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
	Rúcula c/ brotos	Rabanete	Agrião	Rúcula com espinafre
VESTIBULAR	Cenoura ralada	Tomate com cebolas	Chuchu	Acelga
	Repolho c/ beterraba	Pepino Japonês	Cenoura ralada	Beterraba ralada
	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Aipim	Macarrão ao molho vermelho	Batata doce caramelizada	Trigo em grãos c/ cenoura
	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
	Frango assado	Bife bovino grelhado	Carne de panela c/ linguiça	Filé de peixe grelhado
	Carne moída ensopada	Suíno xadrez	Frango assado	Frango crocante
	Omelete de couve	Panqueca de PTN de soja	Estrogonofe de grãos	Berinjela recheada
	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
	Banana	Maçã	Laranja	Maçã

Cardápio sujeito a alterações\*

Fernanda Grezski Bitencourt

CRN10 4171