

CARDÁPIO de 08 a 12 de outubro de 2018

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	
Alface	Alface	Alface	Alface	
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	
Rúcula	Cenoura cozida	Agrião	Acelga c/ frutas	
Beterraba Ralada	Rabanete	Chuchu c/ ervilhas	Cenoura ralada	
Repolho branco	Chicória	Tomate com gergelim	Rúcula	
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	FERIADO
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
Macarrão na manteiga	Quirera	Moranga caramelizada	Batata doce ao curry	
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	
Peixe assado	Fígado acebolado	Bife c/ pimentões	Suíno xadrez	
Isclas de carne ao shoyu	Costelinha suína	Strogonoff de frango	Frango a passarinho	
Omelete de couve mineira	Frango ensopado	Lasanha de berinjela com ptn de soja	Torta de arroz c/ legumes	
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	

Cardápio sujeito a alterações*

Fernanda Grezski Bitencourt

CRN10 4171