

CARDÁPIO de 05 a 09 de novembro de 2018

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Beterraba ralada	Repolho roxo	Abobrinha temperada	Repolho branco	Beterraba ralada
Agrião	Chuchu temperado	Cenoura ralada	Tomate c/cebola	Couve mineira
Acelga	Rúcula	Rabanete	Chicória	Pepino
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Penne a carbonara	Aipim soté	Abóbora caramelizada	Chuchu picante	Batata baby com alecrim
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Frango grelhado	Frango assado	Peixe em posta frito	Iscas de frango ao shoyu	Frango a passarinho frito
Bife á milanesa	Iscas chapeadas com pimentões	Suíno grelhado com cebolas	Tatu ao molho ferrugem	Carne moída refogada ao molho vermelho
PTN de soja de forno	Ovos mexidos com espinafre	Carne moída recheada	Escondidinho de vegetais	Quibe de lentilha
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

Cardápio sujeito a alterações*

Fernanda Grezski Bitencourt

CRN10 4171