

**CARDÁPIO de 03 a 07 de dezembro de 2018**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Agrião	Almeirão	Rúcula	Acelga	Rúcula
Cenoura Ralada	Beterraba cozida	Tabule	Cenoura com brócolis	Mix de repolhos
Repolho	Rabanete	Pepino	Couve mineira	Cenoura ralada
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Macarrão ao pesto de rúcula	Abóbora refogada	Legumes ao shoyu	Aipim cozido	Purê de batata
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Frango assado	Costelinha suína ao barbecue	Chuleta bovina chapeada	Estrogonoff de carne	Linguiça assada
Iscas de carne bovina ao shoyu	Carne moída ensopada com batatas	Peixe em posta frito	Frango crocante	Bife acebolado
Refogado de PTN de soja	Omelete de legumes	Escondidinho de espinafre	Quibe de PTN de soja	—
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Maçã

Cardápio sujeito a alterações\*

Fernanda Grezski Bitencourt

CRN10 4171