

CARDÁPIO de 01 a 05 de outubro de 2018

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Rúcula com brotos	Chuchu	Agrião	Radiche	Acelga
Cenoura Ralada	Beterraba ralada	Caponata de berinjela	Couve flor	Cenoura ralada
Rabanete	Tomate com cebola	Repolho	Beterraba cozida	Salada de trigo
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz com lentilha	Arroz integral
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Creme de milho	Macarrão alho e óleo	Purê de abóbora	Aipim sotê	Quirera
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Frango assado	Hambúrguer no forno	Frango a marguerita	Dobradinha	Costelinha suína ao barbecue
Chuleta na chapa	Bisteca suína na chapa	Peixe em posta frito	Frango grelhado com cebola	Frango ensopado
Ovos mexidos com legumes	Torta de cenoura com ervilhas	Panqueca de ptn de soja	Carne assada	Refogado de ptn de soja com legumes
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Maçã

Cardápio sujeito a alterações*

Fernanda Grezski Bitencourt

CRN10 4171