

CARDÁPIO DE 17 A 21 DE SETEMBRO DE 2018

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Radiche	Chicória	Rúcula	Acelga	Agrião
Rabanete c\gergelim preto	Couve c\broto	Repolho roxo	Pepino agri doce	Tabule
Beterraba ralada	Berinjela refogada	Cenoura cozida	Chuchu c\ Cenoura	Beterraba cozida
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Macarrão ao pesto	Batata sotê c\alecrim	Moranga caramelizada	Purê de abóbora	Purê de batata
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Bife grelhado c\ pimentão	Lingüiça assada	Strogonoff de carne	Peixe assado	Carne suína assada
Frango c\ creme de milho	Frango ensopado	Frango a passarinho	Carne moída ensopada	Frango xadrez
Omelete de talos	Abobrinha recheada	Escondidinho de polenta c\ ptn de soja	Frango grelhado	Torta de alho poró
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Maçã