

## Cardápio de 25 de Fevereiro a 01 de março de 2019

<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
<b><u>Saladas</u></b>	<b><u>Saladas</u></b>	<b><u>Saladas</u></b>	<b><u>Saladas</u></b>	<b><u>Saladas</u></b>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Beterraba cozida	Salada Indiana*	Cenoura ralada	Almeirão	Salada Rá*
Couve mineira	Rúcula	Rabanete	Beterraba ralada	Rúcula
Tabule	Repolho roxo	Agrião	Pepino	Acelga
<b><u>Acompanhamentos</u></b>	<b><u>Acompanhamentos</u></b>	<b><u>Acompanhamentos</u></b>	<b><u>Acompanhamentos</u></b>	<b><u>Acompanhamentos</u></b>
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão à marguerita	Moranga caramelizada	Yakissoba	Polenta	Batata à dorê
<b><u>Carnes</u></b>	<b><u>Carnes</u></b>	<b><u>Carnes</u></b>	<b><u>Carnes</u></b>	<b><u>Carnes</u></b>
Frango ao creme de milho	Bife à rolê	Costela suína ao barbecue	Galinha caipira ensopada	Panqueca de carne moída
Isclas ao molho xadrez	Frango à passarinho	Frango grelhado	Bife acebolado	Filé de peixe grelhado
--	Fricassê de vegetais	--	Lasanha de berinjela c/PTN	--
<b><u>Sobremesa</u></b>	<b><u>Sobremesa</u></b>	<b><u>Sobremesa</u></b>	<b><u>Sobremesa</u></b>	<b><u>Sobremesa</u></b>
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã

Nutricionista: Fernanda Grezosi Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito à alterações\*

\*Salada Indiana: Banana, coco, salsão, curry e creme de leite.

\*Salada Rá: Cenoura, milho, ervilha, bacon, batata palha e maionese.