

Cardápio de 14 à 20 de Janeiro de 2019

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
<u>Saladas</u>						
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Rúcula	Chicória	Agrião	Almeirão	Couve mineira	Rabanete	Tomate
Cenoura ralada	Pepino	Rabanete	Cenoura ralada	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Rúcula
Repolho	Beterraba ralada	Repolho roxo	Tomate c/cebola roxa	Pepino japonês	Agrião	Mix de Repolho
<u>Acompanhamentos</u>						
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Purê de batatas	Quirera	Macarrão	Chuchu picante	Aipim temperado	Cenoura sotê	Macarrão
<u>Carnes</u>						
Frango assado	Frango grelhado	Almôndegas ao sugo	Linguiça	Quibe frito	Peixe grelhado	Carne assada
Bife acebolado	Carne de panela	Frango assado	Iscas ao shoyu	Frango ao molho vermelho	Vaca atolada	Estrogonoff de frango
		PTN de soja xadrez				
<u>Sobremesa</u>						
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito a alterações*