

## Cardápio de 07 à 13 de Janeiro de 2019

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
<b><u>Saladas</u></b>	<b><u>Saladas</u></b>	<b><u>Saladas</u></b>	<b><u>Saladas</u></b>	<b><u>Saladas</u></b>	<b><u>Saladas</u></b>	<b><u>Saladas</u></b>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Rúcula	Chicória	Agrião	Chuchu	Couve mineira	Beterraba ralada	Pepino
Cenoura ralada	Pepino japonês	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Rabanete	Repolho	Tomate c/cebola
Rabanete	Repolho roxo	Acelga	Rúcula	Tabule	Agrião	Almeirão
<b><u>Acompanhamentos</u></b>	<b><u>Acompanhamentos</u></b>	<b><u>Acompanhamentos</u></b>	<b><u>Acompanhamentos</u></b>	<b><u>Acompanhamentos</u></b>	<b><u>Acompanhamentos</u></b>	<b><u>Acompanhamentos</u></b>
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Refogado de espinafre e repolho	Abóbora temperada	Batata baby c/ alecrim	Espaguete ao alho e óleo	Batata doce temperada	Abobrinha e berinjela	Fusili à margueria
<b><u>Carnes</u></b>	<b><u>Carnes</u></b>	<b><u>Carnes</u></b>	<b><u>Carnes</u></b>	<b><u>Carnes</u></b>	<b><u>Carnes</u></b>	<b><u>Carnes</u></b>
Frango xadrez	Frango assado	Bisteca suína	Frango c/ creme de milho	Frango assado	Costelinha suína assada	Isclas chapeadas com cenoura
Chuleta na chapa	Isclas aceboladas ao shoyu	Carne de panela	Carne moída de forno	Bife ao molho ferrugem	Frango grelhado	Frango ensopado
--	Refogado de PTN	--	--	Omelete de vegetais	--	--
<b><u>Sobremesa</u></b>	<b><u>Sobremesa</u></b>	<b><u>Sobremesa</u></b>	<b><u>Sobremesa</u></b>	<b><u>Sobremesa</u></b>	<b><u>Sobremesa</u></b>	<b><u>Sobremesa</u></b>
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito a alterações\*