

CARDÁPIO DE 28 DE AGOSTO A 01 DE SETEMBRO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Chicória com cebola	Salada jardim	Macarronese	Espinafre
Beterraba ralada	Cenoura cozida	Mix de repolho	Rúcula e agrião	Pepino com gergelim
Almeirão	Berinjela	Rabanete com cenoura	Salada colorida	Salada roxa
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Chuchu picante	Macarrão ao alho e óleo	Abobrinha refogada com cebola roxa	Cenoura refogada
Creme de milho	Arroz brasileiro	Caponata	Purê de batatas	Batata doce cozida
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bife na chapa	Quibe assado	Estrogonofe de carne	Carne moída com abóbora	Carne de panela
Frango assado com ervas	Frango com cebola e pimentão	Bisteca suína	Peixe frito	Coração de frango acebolado
Proteína de soja ao sugo	-	-	-	Mix de grãos
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Banana	Laranja	Maçã	Banana

*Salada jardim: tomate, cebola, brotos.

*Salada colorida: repolho mix, cenoura, couve.

*Salada roxa: beterraba, repolho roxo, cebola roxa.

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506