

CARDÁPIO DE 27 DE NOVEMBRO A 01 DE DEZEMBRO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Repolho	Rúcula	Acelga	Almeirão	Espinafre
Cenoura ralada	Pepino agridoce	Salada catarina	Ratatouille	Beterraba ralada
Salada roxa	Fusili à primavera	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Chuchu com temperos verdes
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Macarrão temperado	Batata doce à mineira	Aipim temperado	Abóbora caramelada	Repolho com couve refogados
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Tiras de carne ao shoyu	Bife acebolado	Carne moída ensopada	Carne assada	Carne de panela
Frango assado com queijo	Frango à dore	Bisteca suína	Estrogonofe de frango	Peito de frango com molho de laranja
-	Língua ao molho de ervilha	Fricassê de soja	Peixe frito	Lasanha de legumes
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Maçã	Banana	Maçã	Laranja

*Salada catarina: agrião, rabanete, milho verde

*Ratatouille: berinjela, abobrinha, tomate, cebola

*Batata doce à mineira: batata doce, tomate, cebola, queijo ralado

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506