

CARDÁPIO DE 29 DE MAIO A 02 DE JUNHO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Mix de repolho temperado	Rabanete com pepino	Beterraba cozida	Salada coleslau	Berinjela temperada
Abobrinha com tomate	Tomate com orégano	Proteína de soja com brotos	Couve mineira com espinafre	Salada brasileira*
Beterraba ralada	Salada refrescante	Acelga com laranja	Tabule	Agrião com rúcula
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Purê de batatas	Risoto de frutos do mar	Creme de milho	Macarrão napolitano	Arroz integral
Arroz com milho e orégano	Batata ao curry	Refogado de repolho com cenoura e couve	Cenoura souté	Quirera
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bife acebolado	Carne de panela	Estrogonofe de carne	Carne moída ensopada	Tiras de carne com cebola e pimentão
Frango assado com ervas	Proteína de soja com cenoura e chuchu	Frango ao vinagrete	Frango com molho mostarda	Suíno assado
-	-	-	Omelete de legumes	-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Maçã	Pokan	Banana	Maçã

*Salada refrescante: cenoura, couve, repolho roxo, hortelã.

*Salada coleslau: cenoura, maçã, ervilha, maionese.

*Salada brasileira: milho e ervilha

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506