

CARDÁPIO DE 21 A 25 DE AGOSTO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Rabanete com cenoura	Vagem temperada	Beterraba cozida	Rúcula	Almeirão
Chicória	Espinafre	Pepino agridoce	Chuchu com alho	Cenoura ralada
Berinjela temperada	Salada de proteína de soja	Couve mineira	Salada de batata baby	Acelga com maçã
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz com brócolis, tomate e orégano	Macarrão ao pesto	Arroz integral	Abobrinha assada com tomate	Batata doce com ervas
Repolho na mostarda	Jardineira de legumes	Purê de abóbora	Polenta cozida	Couve, espinafre e repolho refogados
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Tiras aceboladas	Chuleta bovina	Bife ao molho madeira	Carne moída ensopada com cenoura	Carne assada
Frango vermelho	Frango crocante	Frango à portuguesa	Frango grelhado	Peixe grelhado
-	-	Estrogonofe de legumes	-	Almôndega de soja
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Maçã	Banana	Laranja	Maçã

Cardápio sujeito a alterações.
 Martha Luisa Machado
 CRN10 3506