

CARDÁPIO DE 16 A 20 DE OUTUBRO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Couve mineira	Rúcula	Mix de repolho	Chicória	Agrião
Beterraba ralada	Tomate com orégano	Tabule	Pepino com gergelim	Salada jardim
Rabanete	Berinjela	Beterraba cozida	Salada tropical	Cenoura ralada
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Cenoura refogada	Arroz integral	Aipim com bacon	Repolho com espinafre refogado	Polenta
Macarrão alho e óleo	Brócolis com couve-flor	Abóbora caramelizada	Arroz brasileiro	Legumes ao shoyu
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bife na chapa	Carne assada	Carne moída com legumes	Tiras ao shoyu	Almondega ao molho sugo
Frango assado	Frango grelhado ao molho rosé	Bisteca suína	Madalena de frango	Frango assado
Proteína de soja com milho	-	Lasanha de Brócolis	Dobradinha	Peixe na chapa
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Banana	Maçã	Banana	Laranja

*Salada jardim: tomate, cebola, pepino, broto.

*Salada tropical: acelga, abacaxi, creme de leite.

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506