

CARDÁPIO DE 09 A 13 DE OUTUBRO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>		<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface		Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete		Vinagrete
Beterraba ralada	Cenoura ralada	Vagem com tempero verde	FERIADO	Tomate
Espinafre	Chicória acebolada	Rúcula e agrião		Beterraba ralada
Pepino com gergelim	Chuchu temperado	Macarronese		Acelga
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>		<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz		Arroz
Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
Farofa	Farofa	Farofa		Farofa
Polenta	Macarrão com molho sugo	Arroz integral com milho		Purê de batata
Repolho e couve refogado	Berinjela com tomate	Abobrinha com cebola roxa		Brócolis refogado
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>		<i>Carnes</i>
Tiras de carne aceboladas	Carne de panela	Quibe frito		Estrogonofe de carne
Frango com molho vermelho	Frango assado com queijo	Frango com cebola e pimentão		Linguiça assada
-	Bolinho de soja	Omelete de legumes		Peixe à milanesa
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>		<i>Sobremesa</i>
Laranja	Banana	Maçã		Laranja

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506