

**CARDÁPIO DE 06 A 10 DE NOVEMBRO DE 2017**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Cenoura ralada	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Chuchu com alho	Salada de abóbora
Acelga cremosa	Almeirão	Couve mineira	Rúcula com agrião	Mix de repolho
Pepino	Salada de macarrão	Tomate com orégano	Tabule	Beterraba ralada
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Quirera	Batata doce	Quibebe	Macarrão na manteiga	Arroz integral com cenoura
Couve refogada	Repolho refogado	Couve-flor com brócolis	Seleta de legumes	Mostarda refogada
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Tiras de carne aceboladas	Carne de panela com vagem	Lasanha de carne	Carne moída	Carne assada
Frango assado	Frango a siberiana	Bisteca suína	Frango xadrez	Peixe grelhado
-	Omelete de legumes	-	Estrogonofe de grão de bico	Quibe frito
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Banana	Laranja	Maçã	Banana

\*Acelga cremosa: acelga, mostarda, maionese, batata palha.

\*Frango à siberiana: peito de frango, molho branco, mostarda.

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506