

**CARDÁPIO DE 05 A 09 DE JUNHO DE 2017**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Salada mix	Mix de grãos	Acelga cremosa	Berinjela com manjeriço	Salada roxa
Cenoura ralada	Beterraba ralada	Salada de abóbora	Cenoura ralada	Pepino agri-doce
Rúcula e agrião	Almeirão com cebola	Tomate com orégano	Chuchu com alho	Abobrinha com tomate e cebola
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Ratattouille	Aipim temperado	Abóbora caramelada	Polenta mole
Repolho na mostarda	Batata doce temperada	Legumes ao shoyu	Macarrão na manteiga	Arroz verde
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bife com molho madeira	Quibe de forno	Frango grelhado	Chuleta acebolada	Frango ensopado
Frango assado	Suíno xadrez	Peixe assado com gergelim	Lasanha de frango	Linguiça assada
Proteína de soja ao sugo	-	-	Estrogonofe de grão de bico	-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Banana	Laranja	Pokan	Maçã

\*Acelga cremosa: acelga, maionese, mostarda e batata palha.

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506