

CARDÁPIO DE 04 A 08 DE SETEMBRO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface		
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete		
Rúcula	Beterraba cozida	Chuchu com alho		
Repolho temperado	Espinafre e agrião	Couve mineira	FERIADO	DIA NÃO LETIVO
Cenoura ralada	Salada refrescante	Salada mix		
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz		
Feijão	Feijão	Feijão		
Farofa	Farofa	Farofa		
Arroz integral com brócolis	Cenoura e chuchu refogados	Legumes orientais		
Berinjela	Macarrão na manteiga	Aipim temperado		
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Carne de panela	Bife na chapa	Tiras de carne acebolada		
Frango assado	Estrogonofe de frango	Sobrecoxa crocante		
-	-	Proteína de soja refogada		
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Banana	Laranja	Maçã		

*Salada mix: tomate, cebola, broto.

*Salada refrescante: cenoura ralada, couve mineira, hortelã.

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506