

**CARDÁPIO DE 31 DE JULHO A 04 DE AGOSTO DE 2017**

<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Cenoura ralada	Beterraba cozida	Chuchu com alho	Salada de abóbora	Almeirão
Acelga	Pepino	Salada jardim	Beterraba ralada	Cenoura cozida
Rúcula com agrião	Berinjela	Chicória com cebola	Mix de repolho	Vagem
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Purê de Batata	Macarrão ao pesto	Aipim com temperos	Arroz com legumes
Polenta mole	Repolho refogado	Cenoura souté	Mix de legumes	Creme de milho
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bife com molho madeira	Tiras de carne aceboladas	Carne ensopada	Frango picante	Quibe assado
Frango com molho	Estrogonofe de frango	Frango grelhado	Suíno xadrez	Peixe frito
-	Omelete de legumes	-	Proteína de soja refogada	-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

\*Salada jardim: tomate, pepino, broto de alfafa.

Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506