

CARDÁPIO DE 24 A 28 DE JULHO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Pepino	Acelga	Agrião	Rúcula	Maionese de batata
Tomate com cebola	Mix de grãos	Salada de macarrão	Repolho mix	Abobrinha verde
Cenoura ralada	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Beterraba ralada	Chicória com cebola
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Berinjela recheada	Rondeli de presunto e queijo	Empadão de legumes	Tomate recheado	Bolinho de arroz
Macarrão na manteiga de ervas	Abobrinha recheada	Quibebe	Batata gratinada	Omelete de couve com tomate
Couve refogada	Aipim	Tutu de feijão	<i>Cassoulet</i>	Chuchu picante
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Tiras com molho	Carne moída com legumes	Bife acebolado	Tatu de panela	Carne assada
Frango grelhado	Frango assado	Lasanha de frango	Frango crocante	Frango à parmeggiana
Peixe assado com gergelim	Bisteca suína	Linguiça	Hamburguer pizzaiollo	Proteína de soja
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã

Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506