

CARDÁPIO DE 19 A 23 DE JUNHO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Acelga	Pepino com broto	Beterraba cozida	Chuchu temperado	Berinjela
Tomate com orégano	Maionese de aipim	Mix de repolho	Salada de tomate	Salada de cebola
Chicória com cebola	Cenoura ralada	Tabule	Salada de batata baby	Cenoura cozida
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão com ervas finas	Risoto de milho e ervilha	Batata doce	Aipim com bacon	Arroz integral
Berinjela refogada	Chuchu picante	Creme de milho	Vagem com linhaça	Legumes refogados
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Almôndega ao sugo	Frango á passarinho	Carne de panela	Tiras de carne aceboladas	Bife grelhado
Frango assado	Peixe assado com limão e orégano	Frango grelhado	Frango com molho	Suíno ao barbecue
-	-	Bolinho de soja	-	-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Banana	Maçã	Pokan	Maçã

Cardápio sujeito a alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506