

CARDÁPIO DE 07 A 11 DE AGOSTO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Agrião e rúcula	Abobrinha verde	Salada jardim	Cenoura cozida com ervas	Salada de couve
Cenoura ralada	Beterraba cozida	Caponata	Acelga temperada	Mix de repolho
Pepino	Repolho temperado	Rabanete ralado	Macarronese	Beterraba ralada
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão ao molho sugo	Abóbora temperada	Cenoura refogada	Refogado de couve	Panachê de legumes
Creme de milho	Purê de batata	Arroz integral	Arroz com milho e orégano	Aipim cozido em pedaços
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bife acebolado	Carne em cubos com especiarias	Isclas de carne ao molho escuro	Lombo na chapa	Quibe assado
Frango assado	Frango grelhado ao molho de laranja	Frango ao vinagrete	Peixe frito	Estrogonofe de frango
-	Fricassê de legumes	-	Proteína de soja ao sugo	-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Banana	Laranja	Maçã	Laranja	Banana

*Salada jardim: tomate, cebola, broto

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506