

CARDÁPIO DE 10 A 14 DE JULHO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Pepino	Couve-flor	Mix de grãos	Chicória refogada	Espinafre
Rúcula	Tomate com cebola	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Brócolis com broto
Cenoura ralada	Salada roxa	Rúcula e agrião	Pepino	Beterraba ralada
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Repolho na mostarda	Polenta gratinada	Abóbora caramelada	Berinjela e tomate assados
Abobrinha com cenoura refogadas	Batata doce	Virado de chuchu	Risoto marguerita	Macarrão ao sugo com manjeriço
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bife	Panqueca de frango	Tiras de carne com pimentão	Lasanha de carne	Carne com molho escuro
Frango assado	Bisteca suína	Frango com molho vermelho	Medalhão de frango	Suíno xadrez
-	Soja refogada	-	-	-
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

Cardápio sujeito à alterações.

Nutricionista: Martha Luisa Machado

CRN 10 3506