

CARDÁPIO DE 07 A 11 DE AGOSTO DE 2017

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Couve mineira	Berinjela	Almeirão	Vagem com temperos verdes	Salada colorida
Beterraba ralada	Rúcula com agrião	Cenoura ralada	Acelga	Salada de chicória
Abobrinha verde	Maionese de aipim	Pepino com rabanete	Salada mix	Tabule
<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>	<i>Acompanhamentos quentes</i>
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz verde	Macarrão alho e óleo	Chuchu refogado	Repolho refogado	Batata com curry
Purê de batatas	Legumes orientais	Batata doce com cebola, queijo e orégano	Polenta	Arroz integral
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Estrogonofe de carne	Carne moída ensopada	Carne de panela com abóbora	Galinhada	Bife Acebolado
Frango à portuguesa	Frango acebolado	Peixe assado com batata	Bisteca suína	Linguiça
Proteína de soja refogada	-	-	-	Estrogonofe de grão de bico
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Laranja

*Salada mix: tomate, cebola, pepino.

*Salada colorida: Repolho, cenoura, milho.

Cardápio sujeito a alterações.

Martha Luisa Machado

CRN10 3506