

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL

DIA	CARDÁPIO PROGRAMADO
<u>SEGUNDA-FEIRA</u> <u>20/03</u>	QUIBE CENOURA E CHUCHU COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA BETERRABA / RÚCULA LARANJA
<u>TERÇA-FEIRA</u> <u>21/03</u>	SASSAMI DE FRANGO EMPANADO ABOBRINHA, CEBOLA E PIMENTÃO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA RABANETE / ALFACE BANANA
<u>QUARTA-FEIRA</u> <u>22/03</u>	ISCAS DE CARNE AO MOLHO VERMELHO FAROFA COM AZEITONAS ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA CENOURA / ACELGA MAMÃO
<u>QUINTA-FEIRA</u> <u>23/03</u>	FILÉ MIGNON SUÍNO À PORTUGUESA BATATA DOCE COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA AGRIÃO / BETERRABA MORANGO
<u>SEXTA-FEIRA</u> <u>24/03</u>	CARNE MOÍDA BRÓCOLIS E COUVE-FLOR COZIDOS ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA REPOLHO / PEPINO SALADA DE FRUTAS
<u>SÁBADO</u> <u>25/03</u>	PEITO DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO BATATA INGLESA COZIDA ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA CHICÓRIA / BETERRABA MAÇÃ
<u>DOMINGO</u> <u>26/03</u>	CARNE ASSADA DE PANELA AIPIM COZIDO ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA CHUCHU LARANJA