

**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO – PROGRAMAÇÃO DO CARDÁPIO SEMANAL**

<b>DIA</b>	<b>CARDÁPIO PROGRAMADO</b>
<b><u>SEGUNDA-FEIRA</u></b> <b><u>06/03</u></b>	<b>SOBRECOXA DE FRANGO</b> <b>JARDINEIRA DE LEGUMES</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA</b> <b>ALFACE/ PEPINO</b> <b>MAÇÃ</b>
<b><u>TERÇA-FEIRA</u></b> <b><u>07/03</u></b>	<b>QUIBE</b> <b>BRÓCOLIS E COUVE-FLOR</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA</b> <b>ACELGA/ BETERRABA</b> <b>KIWI</b>
<b><u>QUARTA-FEIRA</u></b> <b><u>08/03</u></b>	<b>BIFE ACEBOLADO</b> <b>BATATA DOCE</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO /LENTILHA</b> <b>CENOURA/ COUVE-FOLHA</b> <b>LARANJA</b>
<b><u>QUINTA-FEIRA</u></b> <b><u>09/03</u></b>	<b>FILÉ MIGNON SUÍNO À PORTUGUESA</b> <b>FAROFA COM AZEITONAS</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA</b> <b>AGRIÃO / TOMATE</b> <b>MAMÃO</b>
<b><u>SEXTA-FEIRA</u></b> <b><u>10/03</u></b>	<b>FRANGO AO MOLHO VERMELHO (ALMOÇO)</b> <b>ESTROGONOFE DE FRANGO (JANTAR)</b> <b>BATATA INGLESA COZIDA</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL/FEIJÃO/ LENTILHA</b> <b>REPOLHO/ RABANETE</b> <b>BANANA</b>
<b><u>SÁBADO</u></b> <b><u>11/03</u></b>	<b>FILÉ MIGNON SUÍNO AO MOLHO VERMELHO</b> <b>MACARRÃO INTEGRAL AO ALHO E ÓLEO</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL/ FEIJÃO / LENTILHA</b> <b>PEPINO/RÚCULA</b> <b>MELÃO</b>
<b><u>DOMINGO</u></b> <b><u>12/03</u></b>	<b>BIFE</b> <b>AIPIM ORGÂNICO</b> <b>ARROZ BRANCO E INTEGRAL /FEIJÃO / LENTILHA</b> <b>CHUCHU</b> <b>LARANJA</b>