

Cardápio de 18 a 22 de março de 2019

<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Beterraba	Pepino japonês	Cenoura ralada	Rabanete	Agrião
Couve mineira	Tabule	Almeirão	Tomate	Acelga
Salada de PTN de soja	Agrião	Berinjela temperada	Rúcula	Beterraba ralada
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Purê de batatas	Cenoura sotê	Batata baby c/ alecrim	Purê de abóbora	Macarrão ao pesto
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Frango grelhado à marguerita	Suíno xadrez	Frango assado	Bife acebolado	Frango ao molho vermelho
Carne moída ensopada	Carne bovina assada	Iscas ao molho mostarda	Suíno assado ao barbecue	Chuleta grelhada
—	Almôndegas de PTN	—	Escondidinho de milho e ervilha	—
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Banana	Maçã

Nutricionista: Fernanda Grezosi Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito à alterações*