

Cardápio de 11 a 15 de março de 2019

<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Cenoura ralada	Rabanete	Pepino	Abobrinha temperada	Pepino japonês
Repolho	Almeirão	Agrião	Chicória	Repolho roxo
Rúcula	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Beterraba ralada	Acelga
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão carioca	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão ao sugo	Couve refogada	Aipim temperado	Creme de milho	Macarrão
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Frango assado	Feijoada	Bisteca suína grelhada	Iscas aceboladas	Linguiça assada
Bife	Frango	Carne de panela	Frango assado	Frango caipira ensopado
—	Tomate recheado de PTN	Omelete de espinafre	Refogado de PTN c/ vegetais	—
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Banana	Maçã

Nutricionista: Fernanda Grezowski Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito à alterações*