

Cardápio de 04 à 10 de Fevereiro de 2019

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
<u>Saladas</u>						
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Agrião c/brotos	Chicória	Rúcula	Tabule	Almeirão	Beterraba ralada	Cenoura ralada
Cenoura ralada	Pepino japonês	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Tomate	Repolho	Pepino
Rabanete	Repolho roxo	Acelga	Rabanete	Rúcula	Agrião	Rúcula
<u>Acompanhamentos</u>						
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão carioca	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Purê de batatas	Macarrão ao pesto	Ratatouille	Batata baby com ervas	Legumes ao shoyu	Moranga caramelada	Macarrão
<u>Carnes</u>						
Estrogonofe de carne	Carne moída ensopada	Bisteca suína grelhada	Frango grelhado	Suíno xadrez	Bife acebolado	Fricassê de frango
Frango acebolado	Frango assado	Carne de panela	Almôndegas ao sugo	Carne assada	Linguiça assada	Carne ensopada
		PTN de soja c/cebolas				
<u>Sobremesa</u>						
Banana	Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Laranja	Banana

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito a alterações*