

Cardápio de 01 a 05 de abril de 2019

<u>SEGUNDA</u>	<u>TERÇA</u>	<u>QUARTA</u>	<u>QUINTA</u>	<u>SEXTA</u>
<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>	<u>Saladas</u>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Chicória	Agrião	Salada de trigo em grãos	Espinafre	Almeirão
Pepino	Repolho	Rúcula	Beterraba ralada	Cenoura ralada
Cenoura ralada	Beterraba cozida	Acelga cremosa c/abacaxi	Pepino	Repolho roxo
<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>	<u>Acompanhamentos</u>
Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado	Arroz Parboilizado
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
Feijão	Feijão	Feijão Vermelho	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Macarrão ao Molho Funghi	Quirera com defumados	Batata Baby c/alecrim	Yakissoba	Quibebe
<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>	<u>Carnes</u>
Bife acebolado	Frango assado	Bisteca grelhada	Frango grelhado	Hambúrguer na chapa
Frango ensopado	Carne moída refogada	Almôndegas ao sugo	Linguiça assada	Costela suína ao barbecue
—	Berinjela recheada	Torta de feijão c/couve	Refogado de PTN de soja	—
<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>	<u>Sobremesa</u>
Laranja	Banana	Maçã	Banana	Maçã

Nutricionista: Fernanda Grezski Bitencourt – CRN 4171

Cardápio sujeito à alterações*