

CARDÁPIO DE 30 DE MAIO A 03 DE JUNHO DE 2016

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>	<i>Saladas</i>
Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete	Vinagrete
Cenoura ralada	Vagem com temperos verdes	Abobrinha verde com orégano	Macarronese	Acelga com frutas
Repolho temperado	Beterraba cozida	Tomate com cebola	Cenoura cozida	Salada mix
Tabule	Couve mineira	Salada coleslau	Pepino com broto	Beterraba ralada
<i>Acompanhamentos quentes</i>				
Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Farofa	Farofa	Farofa	Farofa	Farofa
Arroz integral	Purê de batata	Arroz temperado	Batata doce caramelada	Abóbora cozida
Creme de milho	Legumes orientais	Macarrão com molho sugo	Aipim cozido com bacon	Arroz malandrinho
<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>	<i>Carnes</i>
Bife acebolado	Carne moída	Tiras de carne com pimentões	Carne de panela	Fricassê de carne
Frango a passarinho	Lasanha de frango	Estrogonofe de frango	Frango grelhado	Sobrecoxa assada
Suíno com molho barbecue	Bisteca suína	Peixe frito	Torta de proteína de soja	Fígado acebolado
<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>	<i>Sobremesa</i>
Maçã	Laranja	Banana	Maçã	Laranja

* Salada coleslau: maçã, cenoura, ervilha, maionese

* Salada mix: tomate, cebola, pepino, tiras de alface

* Legumes orientais: cenoura, abobrinha, chicória, brotos e shoyu