

CARDÁPIO DE 27 DE JUNHO A 01 DE JULHO DE 2016

| Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <i>Saladas</i> | <i>Saladas</i> | <i>Saladas</i> | <i>Saladas</i> | <i>Saladas</i> |
| Alface | Alface | Alface | Alface | Alface |
| Vinagrete | Vinagrete | Vinagrete | Vinagrete | Vinagrete |
| Tomate | Beterraba cozida | Acelga com maçã | Vagem com temperos verdes | Beterraba ralada |
| Mix de repolho | Salada jardim | Cenoura cozida | Tomate com cebola | Rúcula com agrião |
| Cenoura ralada | Rabanete | Pepino | Tabule | Abobrinha verde |
| <i>Acompanhamentos quentes</i> |
| Arroz | Arroz | Arroz | Arroz | Arroz |
| Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| Farofa | Farofa | Farofa | Farofa | Farofa |
| Macarrão ao sugo | Berinjela refogada | Arroz integral | Purê de aipim | Repolho, couve e cenoura |
| Legumes assados | Batata souté | Creme de milho | Cenoura salteada | Batata doce |
| <i>Carnes</i> | <i>Carnes</i> | <i>Carnes</i> | <i>Carnes</i> | <i>Carnes</i> |
| Bife grelhado | Tiras com molho vermelho | Carne ensopada | Almôndegas com molho | Escondidinho de carne |
| Estrogonofe de frango | Frango crocante | Frango a passarinho | Frango grelhado | Isclas de frango aceboladas |
| Linguiça assada | Barreado | Lasanha de proteína de soja | Isca de fígado acebolada | Suíno xadrez |
| <i>Sobremesa</i> | <i>Sobremesa</i> | <i>Sobremesa</i> | <i>Sobremesa</i> | <i>Sobremesa</i> |
| Maçã | Laranja | Banana | Maçã | Laranja |

*Salada jardim: tomate, pepino, broto de alfafa